

Kursprogramm 2023/2024

Weiterbildung – wirkt sofort



Impressum

Alle unsere Kursausschreibungen findest Du auf unserer Homepage:

www.rehastudy.ch.

Bildungszentrum rehastudy

Quellenstrasse 34

5330 Bad Zurzach

Schweiz

Tel. +41 (0)56 265 10 20

info@rehastudy.ch

Du möchtest mehr über unser Bildungszentrum und unsere Kurse erfahren?

Abonniere unseren Newsletter oder folge uns auf Instagram oder LinkedIn.

Alle Angaben ohne Gewähr.

© rehastudy, Bad Zurzach 2023



Willkommen im Kursprogramm 2023/2024, schön bist Du da!

Wir freuen uns, Dir wieder eine umfangreiche Auswahl an Kursen und Ausbildungen anzubieten, die praxisorientiert und auf aktuelle Anforderungen des Arbeitsmarktes ausgerichtet sind, damit Du das Erlernete direkt in Deinem Berufsalltag anwenden kannst.

Unsere Weiterbildungen sind mehr als nur das blosses Erlernen von Wissen und Fähigkeiten. Sie bieten Dir die Gelegenheit, Dich mit anderen Fachpersonen zu verbinden und ein Netzwerk aufzubauen. Gemeinsames Lernen und der Austausch von Erfahrungen schaffen eine dynamische Lernumgebung, in der alle KursteilnehmerInnen voneinander profitieren können und sie eröffnet neue Perspektiven.

Wir legen grossen Wert darauf, dass unsere Angebote Dich flexibel sein lassen, so dass Du zwischen kurzen und langen Angeboten, sowohl wochentags als auch am Wochenende wählen kannst. Unsere erfahrenen DozentInnen sind Profis auf ihrem Gebiet und setzen sich aktiv und mit Leidenschaft dafür ein, dass Du das Maximum aus Deiner Weiterbildung herausholen kannst.

Bei uns lernst Du in einer Atmosphäre, in der wir füreinander da sind. Uns ist wichtig, dass Du Dich während Deiner Weiterbildung bei uns wohl und unterstützt fühlst. Tauche ein in unser Kursprogramm und entdecke neue Themenbereiche, Konzepte und Modelle. Gerne beraten wir Dich und unterstützen Dich individuell, damit Du Deine Ziele erreichen kannst.

Es ist uns eine Freude, Dich bei uns in Bad Zurzach oder Winterthur zu begrüssen!

Dein rehastudy Team

Jana Nathalie
D. Kretschmer Sandra Petra
Soraya Sarina Martina

UNSER TEAM



Petra Nimz
Kundenberatung und
Kursadministration



Soraya Jeggli
Kundenberatung und
Kursplanung



Daniela Seyfried
Fachperson Therapie
und Bildung



Sandra Hollenweger
Kundenberatung und
Buchhaltung



Martina Stauffer
Kundenberatung und
Kursadministration



Nathalie Furrer
Standortassistentin
Winterthur



Sarina Schneider
Kundenberatung und
Kursadministration



Daniela Nietlisbach-Lötscher
Geschäftsführerin

SPORTPHYSIO- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

ESP Sportphysiotherapie	7
ESP Wundheilung – Onlinemodul	7
ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn	8
ESP Themenkurse: Fuss, Knie und Hüfte	9
ESP Themenkurse: Schulter, Wirbelsäule und Arthrose/Osteoporose	11
ESP Updates: Patellofemoraler Schmerz, Frozen Shoulder und Skapuladyskinesie	12
Neuro(Athletik-)Training	13
Automobilisation viszeraler Organe	13
SSE Square Stepping Exercise®	13
NEU Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie	14
L.I.F.T. – Lösungsorientiertes, integratives Faszientraining bei Bewegungsschmerzen	55

YOGA – THERAPIE

NEU Yogatherapie – Ausbildung für TherapeutInnen	15
NEU Theorie Faszien-Yoga + Yoga und das Nervensystem (online)	15
NEU Theorie Psychosomatik + Yoga in der Neurologie und Onkologie (online)	16
Yoga in der Psychosomatik	16
Faszien-Yoga	16
Yoga und das Nervensystem	16
NEU Yoga und Bodywork	17
NEU Yoga Neurologie und Onkologie	17
NEU Yoga- Therapie – Integration und Prüfung	17

MUSKOLOSKELETTALE PHYSIOTHERAPIE

FOI® Funktionelle Orthonomie und Integration – Basisausbildung	19
FOI® Funktionelle Orthonomie und Integration – Aufbaukurs A	20
FOI® Funktionelle Orthonomie und Integration – Aufbaukurs B	20
FOI® Funktionelle Orthonomie und Integration – Myofaszialkurs	20
Spiraldynamik® Einführung: Faszien	21
Spiraldynamik® Einführung: Gangschule – Beinachsen	21
Spiraldynamik® Einführung: LWS	21
Mulligan Konzept: Manuelle Therapie nach Brian Mulligan	22
Untere Extremität – die besten Tests und Behandlungen	23
Becken, ISG und Hüfte – die besten Tests und Behandlungen	23
Schulter – die besten Tests und Behandlungen	23
HWS – die besten Tests und Behandlungen	24
Prä-OP – Das therapeutische Coaching vor Operationen	24
Screening in der Physiotherapie	24
Mobilisation nervaler Strukturen – Dierlmeier Konzept	25
Funktionelle Atlasterapie	25
Medical Taping (Kinesiotaping)	25
NEU Orthopädische Kinesiologie	26

INHALT

BECKENBODEN-REHABILITATION

BeBo® Gesundheitstraining – Grundausbildung zert. Beckenboden-KursleiterIn	27
BeBo® Gesundheitstraining – Ausbildung zert. Beckenboden-TrainerIn	27
Faszie und Beckenboden	54
Women's Health	69

LYMPHOLOGISCHE PHYSIOTHERAPIE

Lymphologie – Ausbildung in Manueller Lymphdrainage	29
Lymphologie – Aktuelle Wundversorgung und Entstauungstherapie bei chronischen Wunden	29
Lymphologie – Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen und posttraumatischen Ödemen	29

FÜR PFLEGENDE

Grundkurs Neurorehabilitationspflege	30
--------------------------------------	----

THERAPIE IN DER NEUROLOGIE

Bobath-Konzept	31
Advanced Handling Skills/Die Bedeutung der Hand	31
NEU Behandlung von Hemiplegie-PatientInnen in der Spätphase	31
NEU Übungen, Übungen, Übungen in der Neurologie	32
SpezialistIn für Neurologische Rehabilitation Erwachsener	33
F.O.T.T.® – Grundkurs zur Therapie des Facio-Oralen Trakts	36
Ueda-Therapie	36
NEU Drei ziemlich beste Freunde	36
Neurorehabilitation update: Pusher versus Neglekt	37
Ataxie	37
SSE Square Stepping Exercise®	37
NEU Neuronale Wirkmechanismen – Musik in der Rehabilitation	38
MS und Psyche	66

ERGOTHERAPIE

Hands-on in der Ergotherapie	39
NEU Rheumatische Hand	39
NEU Schienensbau: Einstieg in den Schienensbau verbunden mit dem Thema Rheuma	39

THERAPIE BEI SCHWINDELERKRANKUNGEN

Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn – Ausbildung	41
Schwindel- und Vestibular-TherapeutIn – Refresherkurs	41

THERAPIE IN DER GERIATRIE

SpezialistIn für Geriatriische Rehabilitation	42
NEU Rheumatische Hand	39
SSE Square Stepping Exercise®	37

THERAPIE BEI SCHMERZ

Sensomotorisches Training gegen Bewegungsschmerzen	44
Schmerzfrei Bewegung – mit RO2M-Zellstoffwechseltraining	44
Moderne Schmerztherapie nach Florian Hockenholz	44
Rückenschmerzen: Subgruppierung, Tests und Behandlungen	45
Ausstrahlende Schmerzen: Die besten Tests und Behandlungen	45
Bewegungskontrolldysfunktion als Ursache unspezifischer Schmerzen	45
Nach Schmerzmechanismen diagnostizieren, befunden und behandeln	46
Tendinopathien der unteren Extremitäten	46
Tendinopathien der oberen Extremitäten	46
Physiotherapie bei Kopfschmerzen und Migräne	47
Funktionelle Schmerzsyndrome des Kopfes	47
Sensomotorics nach Beate Hagen®-Konzept bei Problemen von Becken, Hüfte, Knie und Fuss	47
Schmerzmedikation und Red Flags	48
Psychosomatische Aspekte des Schmerzes	48
Der Schmerzpatient: Physische Aktivität und Training bei Schmerz	48
CMD aix® – Dysfunktionen am Kiefergelenk	49
DryNeedling-Therapie – Ausbildung	50
DryNeedling-Therapie – Spezialseminar	51

FASZIEN KONZEPTE

FDM Faszien Distorsions Modell	52
Funktionsorientierte Faszien Therapie (FOFT nach Salah Bacha)	53
NEU Funktionsorientierte Faszien Therapie – Refresher (FOFT nach Salah Bacha)	53
Concept-Rossmann: Faszien-Training Grundlagenkurs	54
Concept-Rossmann: Behandeln in Bewegung	54
Faszie und Beckenboden	54
Fasziengym und aktive Fasziendarbeit	55
L.I.F.T. – Lösungsorientiertes, integratives Faszientraining bei Bewegungsschmerzen	55

OSTEOPATHISCHE KURSE

Manuelle Therapie nach dem Vollmer-Konzept	56
VMT – Viszerale Manuelle Therapie	56
Viszerale Holistische Ketten 2	57

KOMPLEMENTÄRTHERAPIE

Das Kiefergelenk und das Craniomandibuläre System	58
Craniosacral Therapie – Fachkurs: Hirnnerven – Untersuchungen und Behandlungen	58
NEU Craniosacral Therapie – Fachkurs: Prozessarbeit	58
NEU Craniosacral Therapie – Fachkurs: Unser Limbisches System begreifen	59
Craniosacral Therapie – Fachkurs: Hormone	59
Craniosacral Therapie – Fachkurs: Das Soziale Nervensystem und der N. Vagus	59

INHALT

FACHÜBERGREIFENDE WEITERBILDUNGEN

NEU	Achtsamkeitsausbildung	60
NEU	Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis – Kompaktkurs	60
	Selbsthypnose für den Alltag	60
	Selbsthypnose für TherapeutInnen und PatientInnen	61
	Sympathikustherapie	62
	Entspannungstechniken in der Physiotherapie	62
	PMR Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen	62
	Aktive Entspannung mit Tai Ji und Qigong	63
NEU	Aktive Entspannung mit Tai Ji und Qigong – Refresher	63
	Selbstmanagement in der Physiotherapie	63
	Mentale Begleitung in der (Physio-)Therapie	64
	Spitzensport und Mentalcoaching	64
	Kommunikation und PatientInnenedukation	64
	Motivational Interviewing in der Physiotherapie (emota®)	65
NEU	Voll im Stress!	65
	Verhaltensänderungen begleiten – bewährte Modelle aus der Gesundheitspsychologie	65
	MS und Psyche	66
	Rheumatische Erkrankungen ernährungsphysiologisch betrachtet	66
	Ernährung – Metabolisches Syndrom: Schwerpunkte Adipositas, Diabetes	66
	Basenfasten	67
	Speisekarte für das Gehirn	67
	Das egoistische Immunsystem	67
	Psychologie des Bindegewebes	68
	Notfalltraining für TherapeutInnen	68
	Einführung in die diagnostische Bildgebung für TherapeutInnen	68
	Women's Health	69
	PäPKi® Fördermethode – für Säuglinge, Kinder und Erwachsene	70
	Gartentherapie	71
NEU	Breathwork and Meditation Coach	71

ONLINE WEITERBILDUNGEN

	ESP-Wundheilung – Onlinemodul	7
	Sympathikustherapie Online Kurs	72

In Planung sind unter anderem folgende Themen: Therapeutisches Malen, Biokinematik, Bellicon, Onlineformate und vieles mehr...

Besuche uns auf unsere Webseite, folge uns auf Instagram oder LinkedIn oder abonniere unseren Newsletter um immer auf dem neusten Stand zu sein.



ESP Sportphysiotherapie-Ausbildung

TherapeutInnen beschäftigen sich während der Betreuung von verletzten Hobby- und ProfisportlerInnen mit der Frage: wie kann ich meinen PatientInnen eine optimale Betreuung gewährleisten, um sie zurück zum Sport zu begleiten. Die Sportphysiotherapie-Ausbildung vermittelt hierzu einen methodischen Leitfaden, der diese Fragen klar strukturiert beantwortet. Das evidenzbasierte Konzept, die einzigartige Methodik und langjährige Erfahrung des ReferentInnen-Teams schaffen Sicherheit in der Einschätzung der Belastbarkeit und Steigerung der Belastungen im Reha- und Trainingsprozess. Diese Ausbildung lässt sich sofort in den Therapiealltag umsetzen.

Du setzt Dich intensiv mit den praxisrelevanten Grundlagen der Physiologie, wie auch den sportmotorischen Grundeigenschaften auseinander. Im theoretischen und praktischen Setting befasst Du Dich mit wesentlichen Elementen der Sportmedizin (Wundheilung, Akutversorgung), Sportwissenschaften (Leistungsphysiologie, Adaptationslehre) und Sportphysiotherapie (Diagnostik, Rehabilitation, etc.) die mit Skills Labs kombiniert werden. Daraus ergeben sich fundierte Richtlinien für eine optimale Steuerung der Behandlung, Rehabilitation, Prävention und Trainingsbegleitung von Sportlern und solchen, die es (wieder) werden wollen.

Curriculum	Die berufsbegleitende Ausbildung besteht aus 6 Kurswochen innerhalb zwei Jahren.
Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 5'950.-
Dozierende	Harald Bant, Robert van den Berg und ESP Dozenten-Team
Kurs	24301 4.-8. März 2024, 11.-14. Juni 2024, 4.-8. November 2024, 3.-7. März 2025; 2.-6. Juni 2025 und 3.-7. November 2025 24300 11.-15. November 2024, 11.-14. März 2025, 9.-13. Juni 2025, 10.-14. November 2025, 9.-13. März 2026 und 8.-12. Juni 2026

ESP Wundheilung – Onlinemodul

Die Erstellung eines adäquaten Rehabilitationsprogrammes für alle Phasen der Wundheilung erfordert ein methodisches Vorgehen im diagnostischen wie therapeutischem Prozess. Um einen normalen von einem abweichenden Verlauf zu differenzieren, sind vertiefte Kenntnisse der verschiedenen Wundheilungsphasen essentiell. Diese erwirbst Du in diesem kompakten Onlinemodul.

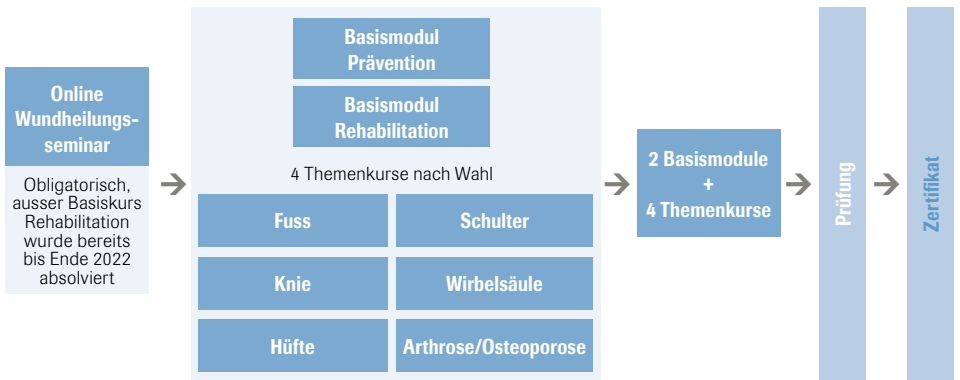
Curriculum	Das ESP Wundheilung Onlinemodul ist ab Januar 2023 Grundlage für alle ESP Themenkurse sowie die Ausbildung ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutInnen. Das Onlinemodul muss vorgängig einmalig absolviert werden.
Kursort	Online
Kurs	24298
Datum	frei wählbar
Kosten	CHF 180.-
Dozierende	ESP Dozenten-Team

ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn – Ausbildung

Angesichts vielfältiger Veränderungen in unserer Gesellschaft und im Gesundheitswesen gewinnt die Sportphysiotherapie eine wichtige Rolle bei der Prävention und Heilung von ADL-PatientInnen, Menschen mit chronischen Erkrankungen und Menschen mit Dekonditionierung.

Der steigenden Nachfrage von PhysiotherapeutInnen nach einer fundierten Aus- und Weiterbildung in den Bereichen Prävention, aktive Rehabilitation und Training begegnet ESP mit der Ausbildung «ESP Präventions- und Rehabilitations-TherapeutIn». Die Grundlagen dazu sind in den Trainingsbereichen der SportphysiotherapeutInnen, Trainingsphysiologie, Adaptationslehre, Bindegewebsphysiologie, aktive Rehabilitation, Diagnostik und Evidence Based Practice (EBP) zu finden.

Curriculum Als Zulassung zur Prüfung benötigst Du die beiden Basismodule Prävention und Rehabilitation sowie mindestens 4 frei wählbare Themenkurse (siehe Folgeseiten). Wir empfehlen, die Basismodule vor den Themenkursen zu absolvieren.



Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 750.– pro Modul CHF 270.– für die Prüfung
Dozierende	Harald Bant, Robert van den Berg und ESP Dozenten-Team
Basismodul Prävention	24308 30. Mai–1. Juni 2024
Basismodul Rehabilitation	24309 1.–3 November 2024
Prüfungstag	24311 9. November 2024

ESP Themenkurs Fuss

Dieser Kurs befasst sich mit unterschiedlichen Formen von Verletzungen wie Distorsionstrauma, Instabilität, Sehnenverletzungen, Impingementsyndrom, Knorpelverletzungen usw. Du vertiefst Dein Wissen zu passenden diagnostischen Tests, bist in der Lage, eine klare funktionelle Diagnose zu formulieren und eine adäquate Therapie abzuleiten wie auch umzusetzen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24307
Datum	29. September–1. Oktober 2024
Kosten	CHF 750.–
Dozent	René Giger

ESP Themenkurs Knie

Knieverletzungen geschehen häufig: im Alltag, bei der Arbeit oder Hobby und Sport. Dieser Kurs beinhaltet unterschiedliche Verletzungsformen am Knie wie Instabilität, Meniskusverletzungen usw. sowie deren Untersuchung und Behandlung während der aktiven Rehabilitation.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24305
Datum	25.–27. November 2024
Kosten	CHF 750.–
Dozent	Arjen van Duijn

ESP Themenkurs Hüfte

Eine differenzierte, strukturierte und gezielte Untersuchung von Hüftschmerzen unterstützt den Entscheidungsprozess für die folgerichtigen Interventionen in der Behandlung von Hüftschmerzen. Dieser Kurs zeigt unterschiedliche Formen von Verletzungen wie Femoroazetabuläres Impingement, Instabilitäten, Gluteale-Tendinopathie und Weichteilprobleme auf sowie deren Befundung und Behandlung im aktiven Rehabilitationsprozess.

Neu: ab 2024 dauert der Kurs 3 Tage

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23299	24299
Datum	28.–29. Oktober 2023	17.–19. November 2024
Kosten	CHF 500.–	CHF 750.–
Dozent	René Giger	René Giger



ESP Themenkurs Schulter

In diesem Kurs gewinnst Du einen Überblick über das Thema Schulterprobleme und die Krankheitsbilder: «Subakromiales Schmerzsyndrom», Instabilitäten, AC-Rupturen, periphere Nervenläsionen usw. sowie die dazugehörigen Richtlinien für das aktive Rehabilitationsprogramm.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24302
Datum	18.–20. Juni 2024
Kosten	CHF 750.–
Dozent	Martin Ophey

ESP Themenkurs Wirbelsäule

In diesem Kurs erweiterst Du Deine Skills in der Diagnostik, im Bereich der manuellen Therapie und aktiven Rehabilitation der Wirbelsäule, mit besonderem Fokus auf die Lumbalregion. Die vorgestellten Therapiekonzepte für unspezifische akute und chronische Rückenbeschwerden verknüpfst Du direkt mit Deiner differenzierten, aktiven therapeutischen Behandlung in der Praxis.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23303	24303
Datum	11.–13. November 2023	16.–18. November 2024
Kosten	CHF 750.–	CHF 750.–
Dozent	Harald Bant	Harald Bant

ESP Themenkurs Arthrose/Osteoporose

Arthrotische und osteoporotische Probleme betreffen immer häufiger auch jüngere Personen. Neu erlernte diagnostische Tests und adäquate Interventionsmethoden unterstützen Dich im Rehabilitationsprozess. Nach diesem Kurs kannst Du PatientInnen und KundInnen mit Arthrose und Osteoporose verantwortungsvoll und professionell im diagnostischen, therapeutischen und präventiven Prozess betreuen und beraten.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23304	24304
Datum	3.–4. Dezember 2023	30. November–1. Dezember 2024
Kosten	CHF 500.–	CHF 500.–
Dozent	Martin Ophey	Martin Ophey

ESP Update Patellofemoraler Schmerz

Eine frühe Erkennung der Problematik und Ausschluss von anderen spezifischen Knieerkrankungen ist die Basis für eine effektive Rehabilitation. PFS kommt bei jungen wie auch älteren Erwachsenen vor und heilt nicht selbstständig aus. Der Kurs zeigt Ansätze eines multimodalen Rehabilitationsprogrammes auf, bei dem Weichteiltechniken, Training aber auch Empfehlungen für Gangbild und Laufmuster besprochen werden.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23320	24320
Datum	5. Dezember 2023	2. Dezember 2024
Kosten	CHF 250.-	CHF 250.-
Dozent	Martin Ophey	Martin Ophey

ESP Update Frozen Shoulder

Erhalte in einem kompakten theoretischen und praktischen Update diagnostische Tools und effektive Techniken für den Praxisalltag. Klinische Phasen der Frozen Shoulder und «level of irritability» und die daran gekoppelten Interventionen werden besprochen. Assessments und der Einsatz von Fragebögen wie der Shoulder Pain and Disability Index werden eingesetzt

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24319
Datum	3. Dezember 2024
Kosten	CHF 250.-
Dozent	Martin Ophey

ESP Update Skapuladyskinesie

Entstehen Schulterbeschwerden aufgrund von Skapuladysfunktionen oder entstehen Skapuladysfunktionen aufgrund von Schmerzen und kann dies abschliessend beurteilt werden? Dieser Kurs geht auf diese Fragen ein und bietet Hilfestellungen mittels Skapuladyskinesie-Tests und Symptommodifikation als eine Strategie und Interventionsmöglichkeit.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24318
Datum	21. Juni 2024
Kosten	CHF 250.-
Dozent	Martin Ophey

Neuro(Athletik-)Training

NAT ist ein revolutionärer Ansatz zur Optimierung der Leistungsfähigkeit von PatientInnen und AthletInnen. Er basiert auf neuronalen Prinzipien und betrachtet die Steuerung der Bewegung aus der Perspektive des zentralen Nervensystems (Gehirn und Rückenmark). Hierdurch bieten sich völlig neue Möglichkeiten das Training oder die Therapie zu gestalten und bestmögliche Ergebnisse zu erzielen.

Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 950.– Grundkurs CHF 500.– Aufbaukurs
Dozent	Edmund Boettcher
Basiskurs	24475 8.–10. September 2024
Aufbaukurs	23467 15.–16. Dezember 2023 24467 7.–8. Dezember 2024

Automobilisation viszeraler Organe

Leber-Training? Bauchspeicheldrüsen-Fitness? Milz-Übungen? – Lerne mittels Automobilisationen, die inneren Organe bei unspezifischen organischen Dysfunktionen in ihrer Funktion zu unterstützen und biete Deinen PatientInnen eine ganzheitliche Behandlung. Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Organfunktionen und -dysfunktionen, den Einfluss der Faszienketten auf die inneren Organe, die Grundlagen der Meridiane und organischen Leitbahnen, Biomechanik der Organe, Reflexzonen und Muskelverbindungen der Organe, die Organuhr und ihre Konsequenz für ein organisches Übungsprogramm.

Kursort	Bad Zurzach	Winterthur
Kurs	23479	24479
Datum	3.–4. September 2023	6.–7. September 2024
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Edmund Boettcher	Edmund Boettcher

SSE Square Stepping Exercise®

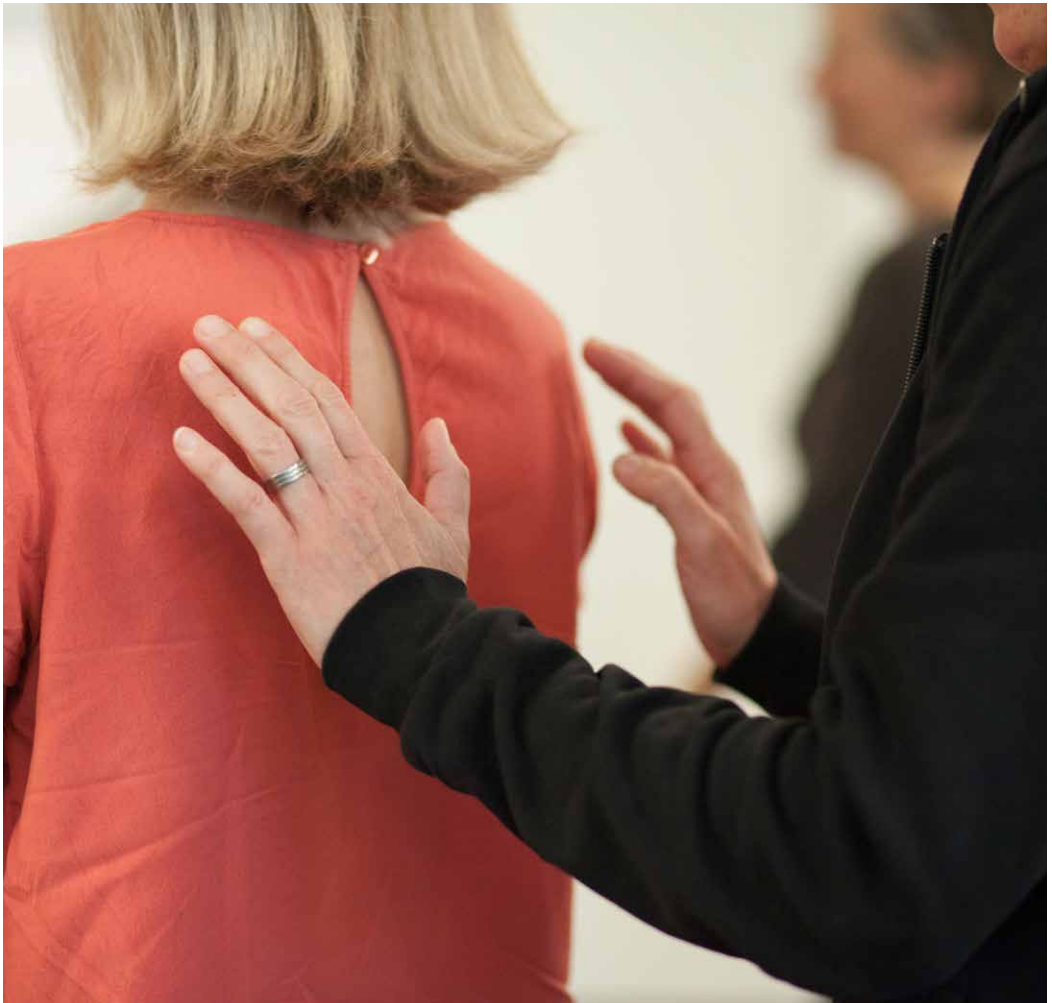
Die evidenzbasierte und effektive Methode aus Japan dient der Sturzprävention und fördert die Bewegungsfreude. Über 190 Schrittmuster trainieren Gangsicherheit, Beinkoordination, Beinkraft, Sensomotorik, Merkfähigkeit und Rhythmusfähigkeit. Ob in Einzeltherapie, Gruppen, Training, Altersheim, Schulen u.v.m. So geht Sturzprävention mit Spass.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23468	24469
Datum	19. Dezember 2023	2. Juni 2024
Kosten	CHF 260.–	CHF 260.–
Dozent	Edmund Boettcher	Edmund Boettcher

Übungen, Übungen, Übungen in der Orthopädie

In diesem Kurs gewinnst Du ein umfangreiches Angebot an Übungen für verschiedene Krankheitsbilder aus der Orthopädie. Ein sinnvoller Aufbau einer Übungsreihenfolge für Einzelbehandlung und Gruppen sowie der Einsatz von Kleingeräten sind sofort in die Praxis umsetzbar.

Kursort	Winterthur
Kurs	24508
Datum	3.-4. Mai 2024
Kosten	CHF 500.-
Dozentin	Christoph Weissmann



Yogatherapie-Ausbildung für TherapeutInnen 6 Module Präsenz + 2 Module online = Yoga-Therapie

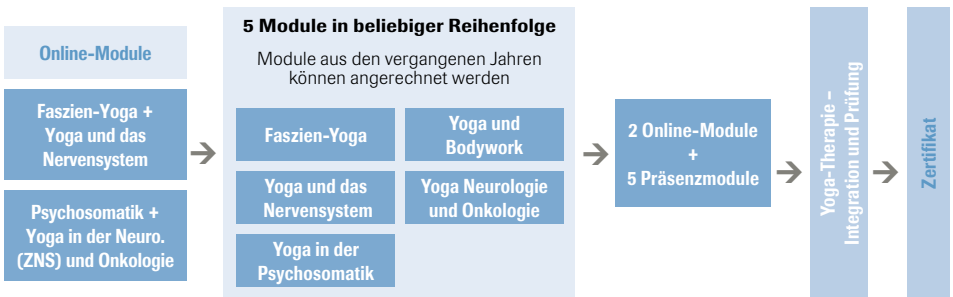
Im Rahmen der Yogatherapie-Ausbildung wirst Du auf die Behandlung in der 1:1 Situation mit Deinen PatientInnen umfassend vorbereitet.

Lerne die Erkrankungen und Symptomkomplexe aus Orthopädie, Chirurgie, Psychosomatik, Innerer Medizin, Neurologie, Onkologie und Uro-Gynäkologie mit Hilfe von Yoga erfolgreich zu behandeln.

Die fünf Präsenzmodule können in beliebiger Reihenfolge gebucht werden und auch aus den vergangenen Jahren können die Einzelmodule angerechnet werden.

Nachdem alle fünf Kursteile absolviert wurden, kann das Integrations-Modul besucht werden und die Weiterbildung im Bereich Yogatherapie abgeschlossen werden.

Kursort Winterthur und online
Dozent Florian Hockenholz



Theorie Faszien-Yoga + Yoga und das Nervensystem (online)

In diesem Online-Modul werden die theoretischen Grundlagen vorbereitend zu den Präsenztagen «Faszien-Yoga Kurs 24620» und «Yoga und das Nervensystem Kurs 24628» vermittelt.

Kursort Online
Kurs 24640
Datum 6. März 2024 (online)
Kosten CHF 240.-



Theorie Psychosomatik + Yoga in der Neurologie und Onkologie (online)

In diesem Online-Modul werden die theoretischen Grundlagen vorbereitend zu den Präsenztagen «Psychosomatik Kurs 24621» und «Yoga in der Neurologie und Onkologie Kurs 24637» vermittelt.

Kursort	Online
Kurs	24641
Datum	17. April 2024 (online)
Kosten	CHF 240.–

Yoga in der Psychosomatik

Angststörungen, Depressionen, Burnout und viele weitere Erkrankungen und deren Begleitung und Beeinflussung durch Yoga sind Inhalt dieses Kurses.

Kursort	Winterthur
Kurs	24621
Datum	18.-19 Mai 2024
Kosten	CHF 500.–

Faszien-Yoga

In diesem Kurs lernst Du die Bindegewebe und Faszienketten des Körpers mit Hilfe von Yoga zu beeinflussen.

Kursort	Winterthur
Kurs	24620
Datum	14.-15 Mai 2024
Kosten	CHF 750.–

Yoga und das Nervensystem

In diesem Kursteil lernst Du das vegetative Nervensystem zu behandeln, vegetativ-viszerale Symptomkomplexe zu beeinflussen und periphere Kompressions-Syndrome zu behandeln.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	23628	24628
Datum	8.-10. August 2023	16.-17 Mai 2024
Kosten	CHF 750.–	CHF 750.–



Yoga und Bodywork

Die aktive Yogatherapie lässt sich sehr gut mit den Dehnungen und Mobilisationen der Thai Yoga Massage kombinieren. Diese Weiterbildung ergänzt die bisherigen Yogatherapie Seminare um effektive, passive Behandlungstechniken.

Kursort	Winterthur
Kurs	24638
Datum	19.-20 August 2024
Kosten	CHF 500.-



Yoga Neurologie und Onkologie

Der Inhalt dieses Kurses beschäftigt sich mit PatientInnen aus der Neurologie und Onkologie, die trotz stärkeren Einschränkungen Yoga auf dem Stuhl erlernen und durchführen können.

Kursort	Winterthur
Kurs	24637
Datum	17.-18 August 2024
Kosten	CHF 750.-
Dozent	Florian Hockenholtz (Akademie Hockenholtz)



Yoga-Therapie – Integration und Prüfung

Anhand vieler praktischer Beispiele aus dem Praxis-Alltag entwickeln wir Behandlungsstrategien. Du lernst alle Bereiche der Yogatherapie zu integrieren und passend zu kombinieren. Anschliessend kann eine Prüfung absolviert werden.

Kursort	Winterthur
Kurs	24639
Datum	21.-22 August 2024
Kosten	CHF 500.-
Dozent	Florian Hockenholtz (Akademie Hockenholtz)



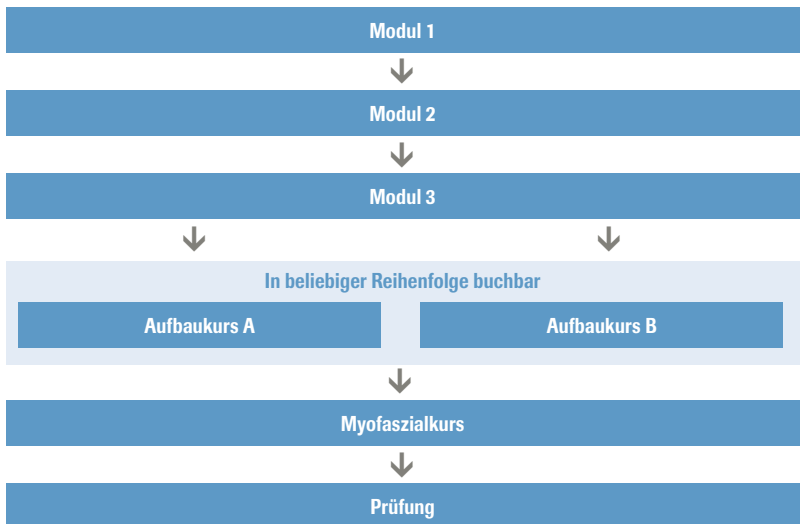
FOI® Funktionelle Orthonomie und Integration – Basisausbildung

Registriert bei EMR (Nr. 84) und ASCA (Nr. 210)

Basierend auf über 25 Jahren Erfahrung und mehr als 150'000 dokumentierten Behandlungen ist FOI® eine Therapie aus der Praxis für die Praxis.

Das Konzept geht davon aus, dass der Körper auf eine funktionelle Veränderung, z.B. durch ein körperliches oder psychisches Trauma, in seiner Gesamtheit reagiert. Durch dieses Denkmodell werden die Zusammenhänge zwischen Schmerz-Symptomatiken und den beteiligten Strukturen erkannt und erfolgreich sowie ganzheitlich behandelt. Die Therapieform bietet Raum, neu erlernte Techniken in bereits erlernte Behandlungsmethoden zu integrieren.

Curriculum	Die Ausbildung besteht aus sechs Modulen, die aufeinander aufbauen. Die beiden Aufbaukurse können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Nach Abschluss und Prüfung besteht die Möglichkeit der Anerkennung bei EMR (Nr. 84) und ASCA (Nr. 210).
Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 695.– pro Kurs
Dozierende	Christof Bialas und FOI®-Dozententeam
Modul 1	24040 11.–13. Januar 2024 24045 16.–18. Mai 2024
Modul 2	23046 27.–29. Oktober 2023 24041 4.–6. Juli 2024
Modul 3	23047 24.–26. November 2023 24042 19.–21. September 2024



FOI® – Aufbaukurs A (HWS, BWS, obere Extremität)

Der Aufbaukurs A beschäftigt sich mit dem Diaphragma und allen cranial davon gelegenen Strukturen. Schwerpunkte sind in diesem Kurs die HWS, BWS und obere Extremität.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23043	24043
Datum	14.–16. September 2023	5.–7. Dezember 2024
Kosten	CHF 695.–	CHF 695.–
Dozent	Christof Bialas	Christof Bialas

FOI® – Aufbaukurs B (LWS, Becken, untere Extremität)

Der Aufbaukurs B beschäftigt sich mit dem Diaphragma und den caudal davon gelegenen Strukturen. Schwerpunkte sind in diesem Kurs die LWS, Becken und untere Extremität.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23044	25044
Datum	30. November–2. Dezember 2023	20.–22. Februar 2025
Kosten	CHF 695.–	CHF 695.–
Dozent	Christof Bialas	Christof Bialas

FOI® – Myofaszialkurs

Der Kurs baut auf den in den Aufbaukursen vermittelten Konzept auf. Er sieht sich als Ergänzung zum Konzept und nicht als eigenständige Faszientherapie. Mit diesem Kurs wirst Du in der Lage sein, Deine PatientInnen hinsichtlich myofaszialer Probleme besser einschätzen zu können und myofasziale Ketten in die Behandlung einzubauen.

Schwerpunkte sind die Faszientheorie, Faszientechniken, Faszienregionen und Behandlungsrichtlinien.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23048
Datum	7.–9. Dezember 2023
Kosten	CHF 695.–
Dozierende	Robert Büscher und Mario Buschhüter

Spiraldynamik® Einführung: Faszien

Bewegung ist Leben: dieser Grundsatz gilt für alle Strukturen des menschlichen Bewegungssystems und seiner Vitalprozesse. Sie fördert Gesundheit und unterstützt das «Gesund werden» massgeblich. In diesem Kurs gewinnst Du neue Ideen, wie Faszien, als stabilisierende Zugsysteme, in der aktiven Bewegung bewusst eingesetzt werden können.

Kursort	Winterthur
Kurs	24342
Datum	18.-19. Januar 2024
Kosten	CHF 490.-
Dozent	Christian Heel

Spiraldynamik® Einführung: Gangschule – Beinachsen

Die Ganganalyse in der Spiraldynamik resultiert aus einer exakt differenzierten Blickdiagnostik. Klare Referenzpunkte und die Kenntnis der Bewegung, global und im Detail helfen, individuelle Fehler zu sehen, zu analysieren und effiziente Therapiestrategien daraus zu entwickeln.

Kursort	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	23341	24341
Datum	7.-8. September 2023	10.-11. April 2024
Kosten	CHF 490.-	CHF 490.-
Dozent	Christian Heel	Christian Heel

Spiraldynamik® Einführung: LWS

In der Form der Wirbelsäule entfaltet sich das ganze Potential der Evolution des menschlichen Bewegungssystems. Diesem Kurs befasst sich mit der Bauweise der Anatomie auf der Suche nach konkreten Antworten für Bewegungspraxis und Therapie. Aus dem grundsätzlichen Bewegungsverständnis lassen sich Richtlinien ableiten, die für die Therapie bei Problemen des unteren Rückens neue Möglichkeiten eröffnen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24340
Datum	19.-20. November 2024
Kosten	CHF 490.-
Dozent	Christian Heel

Mulligan Konzept: Manuelle Therapie nach Brian Mulligan

Mit dieser Methode gewinnst Du eine struktur- und gelenkschonende Möglichkeit, aktive Bewegung in die klassische Manuelle Therapie zu integrieren. «Mobilisation with Movement».

Der Kurs beinhaltet Diagnostik und funktionelle Behandlung von hauptsächlich konservativ neuromuskuloskelettalen Beschwerden.

Dieses Konzept geht davon aus, dass schon ein minimaler Stellungsfehler der Gelenkpartner zueinander die Ursache einer Bewegungsbehinderung bzw. einem bewegungsabhängigen Schmerz sein kann. Dieser Stellungsfehler wird durch die Kombination passiver Mobilisation und aktiver Bewegung der PatientInnen korrigiert.

Die Techniken können sehr einfach mit anderen Konzepten kombiniert und in diese integriert werden.

Curriculum	Die Weiterbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen (inklusive Refreshertag und Prüfung zum Certified Mulligan Practitioner (CMP)).
Kursorte	Bad Zurzach und Winterthur
Kosten	CHF 780.– pro Modul CHF 590.– Modul 3
Dozent	Dr. Claus Beyerlein
Modul 1	Einführung, Obere Extremität, HWS, Kiefer 23165 28.–30. September 2023 (Bad Zurzach) 24165 7.–9. März 2024 (Winterthur) 24160 5.–7. September 2024 (Bad Zurzach) 25165 21.–23. Januar 2025 (Bad Zurzach)
Modul 2	Untere Extremität, LWS, BWS, SIG 23161 23.–25. November 2023 (Winterthur) 24161 31. Oktober–2. November 2024 (Bad Zurzach)
Modul 3	Refreshertag und CMP-Prüfung 25164 24.–25. Januar 2025 (Bad Zurzach)

Untere Extremität – die besten Tests und Behandlungen

In der Untersuchung von Beschwerden an der unteren Extremität stehen Dir zahlreiche Tests zur Verfügung. In diesem Kurs werden methodenübergreifend die relevantesten, evidenzbasierten und praktikabelsten Tests und effektive Behandlungstechniken für die Gelenke, Muskulatur, Stabilität, Bewegungskontrolle und neurale Strukturen vorgestellt und praktisch geübt. Die Schwerpunkte liegen auf: Impingement, Knieinstabilität, Tendopathien und Kontrolle der Beinachsen.

Kursort	Winterthur
Kurs	24064
Datum	11.–12. März 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Becken, ISG und Hüfte – die besten Tests und Behandlungen

Beschwerden und Schmerzen im Beckenbereich sind häufig. Nicht immer ist die Formulierung einer klaren funktionellen Diagnose einfach. In diesem praxisorientierten Kurs werden die wichtigsten Assessments, Tests und Behandlungen besprochen und geübt. Der Schwerpunkt liegt auf: Becken, ISG und Hüfte.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24073
Datum	4.–5. April 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Schulter – die besten Tests und Behandlungen

Schulterbeschwerden kommen im Praxisalltag sehr häufig vor. Für die Untersuchung stehen zahlreiche Tests zur Verfügung. In diesem Kurs werden die relevantesten, evidenzbasierten und praktikabelsten Tests und effektive Behandlungstechniken für die Gelenke, Muskulatur, Stabilität, Bewegungskontrolle und neurale Strukturen vorgestellt und praktisch geübt. Die Schwerpunkte liegen auf: Impingement, Instabilität und Tendopathien.

Kursorte	Bad Zurzach	Bad Zurzach	Winterthur
Kurs	24059	24067	24068
Datum	27.–28. März 2024	13.–14. Mai 2024	25.–26. Nov. 2024
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki	Prof. Dr. Hannu Luomajoki	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

HWS – die besten Tests und Behandlungen

Für die Untersuchung von Nackenschmerzen stehen zahlreiche Tests und Vorgehensweisen zur Verfügung. In diesem Kurs werden methodenübergreifend die relevantesten, evidenzbasierten und praktikabelsten Tests für die Halswirbelsäule sowie effektive Behandlungstechniken vorgestellt und geübt.

Kursorte	Bad Zurzach	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	24058	24057	24069
Datum	15.–16. April 2024	26.–27. August 2024	17.–18. Oktober 2024
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki	Prof. Dr. Hannu Luomajoki	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Prä-OP – Das therapeutische Coaching vor Operationen

Je «besser» Klienten in eine Operation hineingehen, desto «besser» kommen sie wieder heraus. Aufklärung, körperliche Fitness, Ernährung und mentale Vorbereitung sind entscheidende und beeinflussbare Faktoren. Erfahre alles Wissenswerte darüber, wie sich Deine PatientInnen mit Deiner Hilfe optimal auf eine bevorstehende Operation vorbereiten können.

Kursorte	Bad Zurzach	Winterthur
Kurs	23476	24476
Datum	5.–6. September 2023	31.Mai–1. Juni 2024
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Edmund Boettcher	Edmund Boettcher

Screening in der Physiotherapie

Im Praxisalltag ist es wichtig, eine strukturierte Vorgehensweise in Screening und Differentialdiagnostik anzuwenden. Dadurch werden Fälle erkannt, die weitere medizinische Abklärungen benötigen oder keine Indikation für Physiotherapie aufweisen. Weiter gewinnst Du an Sicherheit in der Begründung und Kommunikation gegenüber der Ärzteschaft.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24013
Datum	1.–2. Mai 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozentin	Prof. Dr. Kerstin Lütke

Mobilisation nervaler Strukturen – Dierlmeier Konzept

Gesunde Nervenstrukturen sind von zentraler Bedeutung für ein funktionierendes muskuloskelettales und fasziales Zusammenspiel. Dieser Kompaktkurs zeigt Dir, wie Du neurovaskulär bedingte Störungen erkennen und behandeln kannst. Zusätzlich vertiefst Du die Themen vegetatives Nervensystem und Schmerz. Für die Praxis gewinnst Du ein vielfältiges Spektrum an Techniken, bis hin zu Manipulationen neurogener Strukturen.

Kursort	Winterthur
Kurs	23236
Datum	25.–28. Januar 2024
Kosten	CHF 1020.–
Dozentin	Christina Urban

Funktionelle Atlasterapie

Kaum eine andere Muskelgruppe weist so viele intrafusale Muskelfasern auf wie die Nackenextensoren. Ihre Aufgabe beinhaltet weit mehr, als das Balancieren des Kopfes auf dem Hals. Durch die vielen Messfühler sind sie Lenker und Denker. Auf sehr anschauliche Art und Weise gewinnst Du umfassende Kenntnisse über die funktionellen Zusammenhänge des Occiput-Atlas-Axis-Komplex und lernst den Atlas von einer anderen Seite kennen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23230
Datum	11.–12. Oktober 2023
Kosten	CHF 500.–
Dozent	Christian Selzle

Medical Taping (Kinesiotaping)

Unter Medical Taping Concept werden verschiedene Tapingtechniken zusammengefasst. Kinesiotaping ist eine bewährte, therapeutische Methode, welche die Funktion verschiedener Gewebe und physiologischer Systeme verbessert. Die differenzierte Diagnostik und korrekte Anwendung führen zu sehr guten Erfolgen und unterstützen zuverlässig den Erholungsprozess.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	23333	24333
Datum	20.–22. November 2023	18.–20. November 2024
Kosten	CHF 750.–	CHF 750.–
Dozent	Volker Waldmann	Volker Waldmann



Orthopädische Kinesiologie

In diesem Kurs suchst Du nach der Ursache, warum bei PatientInnen mit orthopädischen Beschwerden die erwartete Genesung nicht eintritt. Die neue Form der klinischen Diagnostik kann anhand von funktionellen neuromuskulären und manuellen Tests direkt als lebensstilorientierte Therapie in der Praxis umgesetzt werden.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24545
Datum	1.-2. März, 17.-18. Mai 2024, 28.-29. Juni 2024 und 4.-5. Oktober 2024
Kosten	CHF 2'160.-
Dozierende	Menno Dekker und Tom van Summeren

BeBo® Gesundheitstraining – Grundausbildung zert. Beckenboden-KursleiterIn

Die Beckenbodentherapie und das Beckenbodentraining sind eine Spezialisierung im Bereich der Physiotherapie und behandeln Funktionsstörungen und Beschwerden in diesem Zusammenhang. Das bewährte BeBo® Konzept ist klar und verständlich strukturiert, einfach zu erlernen und nachvollziehbar in der Anwendung.

Curriculum	Die Grundausbildung zum zert. Beckenboden-KursleiterIn umfasst den weiblichen wie männlichen Beckenboden.
Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24170
Datum	25.-29. April 2024 und 23.-24. Mai 2024 (inkl. Prüfungstag)
Kosten	CHF 1'820.-
Dozierende	BeBo® Dozenten-Team

BeBo® Gesundheitstraining – Ausbildung zert. Beckenboden-TherapeutIn

Die BeBo® Ausbildung zur zertifizierten Beckenboden-TherapeutIn beinhaltet aufbauend auf die Grundausbildung zur KursleiterIn zielgerichtete Themen für die Einzeltherapie. Dazu zählen spezifische Inhalte wie: Behandlung nach Operationen, Pelvic Pain Syndrom, funktionelle und manuelle Beckenbodenbehandlung, Sexualtherapie, Wärmebehandlung, medizinische Hilfsmittelversorgung, uvm.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24171
Daten	21. und 22. Juni 2024, 29. August 2024 (online), 31. August und 1. September 2024, 17. Oktober 2024 (online)
Kosten	CHF 1'600.-
Dozierende	BeBo® Dozenten-Team
Prüfungstag	23172 18. November 2023 (Bad Zurzach) 24172 29. November 2024 (Bad Zurzach)
Kosten	CHF 270.-



Lymphologie – Ausbildung in Manueller Lymphdrainage

Diese Ausbildung mit hohem Praxisanteil vermittelt Dir fundierte, praktische und theoretische Grundlagen zur Therapie von Ödemen. Du erwirbst Kenntnisse und Fertigkeiten in der Behandlungssystematik, Grifftechniken, Kompressionstherapie sowie im Erstellen des Behandlungsplans.

Curriculum	Die Ausbildung besteht aus 3 Modulen, die mit einer Prüfung in Theorie und Praxis abschliessen. Inkludiert findet ein Praxistag in der Feldbergklinik in St. Blasien statt.	
Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24600	24601
Modul 1	23.–27. Januar 2024	27.–31. August 2024
Modul 2	27. Februar–2. März 2024	24.–28. September 2024
Modul 3	4.–7. April 2024	21.–24. November 2024
Kosten	CHF 3'080.–	CHF 3'080.–
Dozierende	Joachim Diestmann und Team (Ödemzentrum Feldberg)	Joachim Diestmann und Team (Ödemzentrum Feldberg)

Lymphologie – Aktuelle Wundversorgung und Entstauungstherapie bei PatientInnen mit chronischen Wunden

Ein interdisziplinäres Wundmanagement ist die Voraussetzung für die optimale Behandlung bei PatientInnen mit chronischen Wunden. Ein mögliches Mittel zur Unterstützung der Wundtherapie stellt die Entstauungstherapie mit der «Manuellen Lymphdrainage» dar. Sie begünstigt die Wundheilung in allen Phasen und fördert die Lebensqualität der PatientInnen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24603
Datum	26.–27. Juni 2024
Kosten	CHF 480.–
Dozierende	Dozenten-Team von Joachim Diestmann (Ödemzentrum Feldberg)

Lymphologie – Manuelle Lymphdrainage bei postoperativen und posttraumatischen Ödemen

Gezieltes therapeutisches Vorgehen vom ersten postoperativen Tag an: Erhalte das nötige Handwerkszeug, um die Ödem-Behandlung in die Rehabilitation zu integrieren. Fundierte anatomische und physiologische Kenntnisse, Erkennen und Differenzieren diverser Ödeme, Kompressionstherapie und vieles mehr lernst Du in diesem sehr praxisbezogenen Kurs.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24602
Datum	28.–30. Juni 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozierende	Dozenten-Team von Joachim Diestmann (Ödemzentrum Feldberg)

Grundkurs Neurorehabilitationspflege

Dieser Kurs orientiert sich am Bobathkonzept und vermittelt die theoretischen wie praktischen Grundlagen der Rehabilitationspflege. Du erkennst Beeinträchtigungen und Ressourcen auf den verschiedenen Ebenen wie Aktivität, Partizipation sowie Kontext und nutzt die Erkenntnisse für den Pflegeprozess.

IBITA Swiss anerkannt

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24708
Datum	26.–28. März 2024 und 22.–24. April 2024
Kosten	CHF 1'935.– für Pflege
Dozentin	Claudia Gabriel

Bobath-Konzept

Das Bobath-Konzept bildet bereits seit vielen Jahren die Grundlage für PhysiotherapeutInnen im neurologischen Fachbereich. Dieses bewährte Konzept ist ein integrativer, individualisierter therapeutischer Ansatz zur Optimierung der Bewegungserholung und des Potentials für Personen mit neurologischer Pathophysiologie. Es entwickelt sich im Rahmen der neuesten theoretischen Annahmen stetig weiter. Der ganzheitliche Ansatz erfordert eine gute Zusammenarbeit aller interdisziplinären Fachpersonen, die im engen Kontakt mit den PatientInnen stehen.

Curriculum	IBITA annerkannt. Der Grundkurs ist Voraussetzung für die Aufbaukurse im Bobath-Konzept.
Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 3'200.– für Grundkurs CHF 1'300.– für Aufbaukurse
Dozierende	Victor Urquizo oder Sabine Schaaf
Grundkurs	23702 23.–27. Oktober 2023, 22.–26. Januar 2024 und 8.–1. April 2024 24702 16.–23. März 2024, 17.–24. August 2024

Advanced Handling Skills/Die Bedeutung der Hand

Die Wichtigkeit und Bedeutung der Hand stehen in diesem Aufbaukurs im Vordergrund. Zum einen für die PatientInnen und zum anderen für die Weiterentwicklung und Optimierung Deines eigenen Handling Skills in der Therapie.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23704
Datum	19.–23. Februar 2024
Kosten	CHF 1'300.–
Dozentin	Sabine Schaaf

Behandlung von Hemiplegie-PatientInnen in der Spätphase

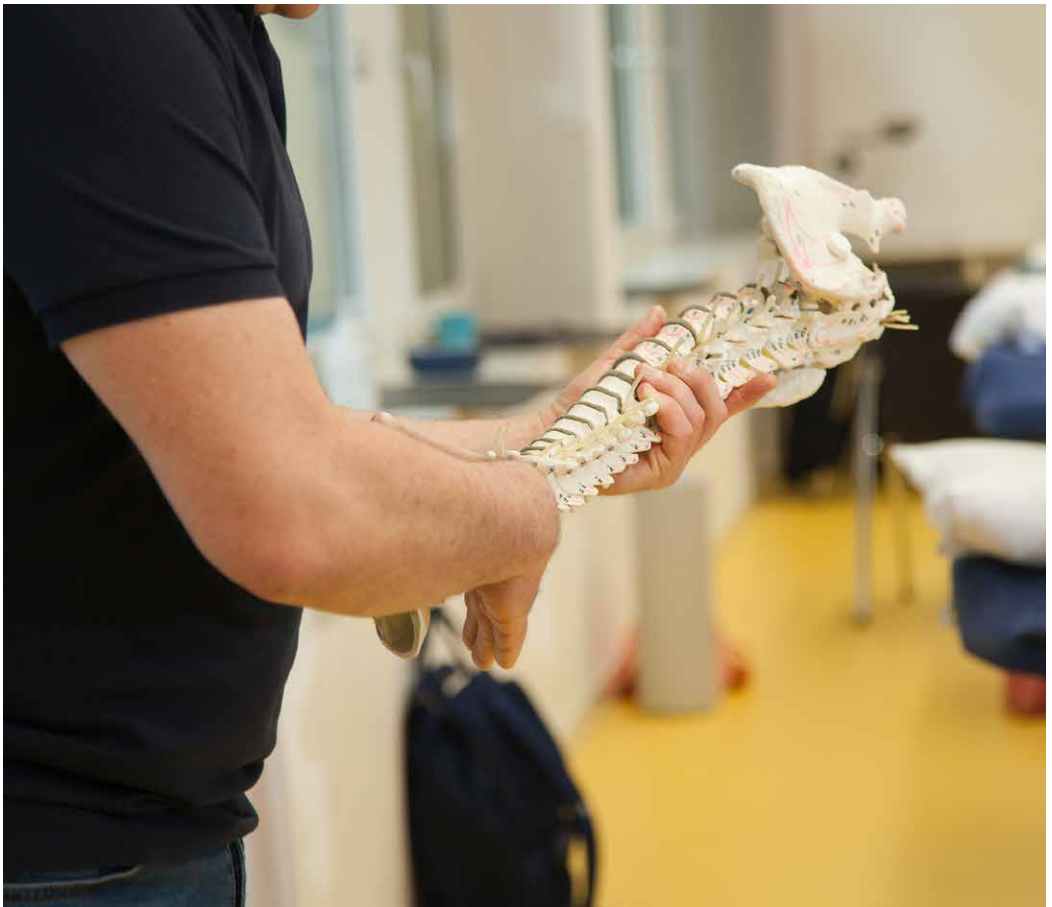
Du suchst Ideen, wie Du Deine PatientInnen mit einer Hemiplegie in der Spätphase optimal unterstützen kannst? In der ICF-Befundaufnahme mit ausgewählten neurologischen Assessments lassen sich realistische Zielformulierungen ableiten und in gezielte praktische Übungen umsetzen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24506
Datum	23.–24. August 2024
Kosten	CHF 500.–
Dozentin	Anika Lewandowski

Übungen, Übungen, Übungen in der Neurologie

In diesem Praxiskurs werden bewährte Übungen als gezieltes Handwerkszeug vermittelt, die in der Klinik wie auch bei Hausbesuchen leicht umsetzbar sind. Er eignet sich gleichermassen für erfahrene und unerfahrene TherapeutInnen in der Neurologie.

Kursort	Winterthur
Kurs	24507
Datum	9.-10. August 2024
Kosten	CHF 500.-
Dozent	Christoph Weissmann



SpezialistIn für Neurologische Rehabilitation Erwachsener

Dieses Konzept besteht aus einem ausgewogenen Mix aus evidenzbasierten theoretischen Elementen und praktischem Arbeiten in den Bereichen Neurophysiologie und Neuropsychologie, Assessments und ICF, Stehen und Gehen, Arm-Hand-Reha sowie Lagerungen und Transfers.

Das Ziel der Kursserie ist es SpezialistInnen auszubilden, die nach neuesten wissenschaftlichen Kriterien Entscheidungen treffen, Therapieschritte planen und ihre Interventionen an und mit den PatientInnen präzise ausführen. Das SMART Handlungskonzept für den therapeutischen Bereich bietet Analyse, Orientierung und Reflexion um den Therapierenden methodisch leicht anwendbare Werkzeuge in die Hand zu geben.

Das «Einführungsseminar» sowie der Kurs «Grundlagen Neuropsychologie» können einzeln gebucht werden. Die Teilnahme an den Kursen «Assessments», «Stehen und Gehen» sowie «Hand/Arm-Reha» setzt die Teilnahme am «Einführungsseminar» voraus.



Curriculum Für den Abschluss als SpezialistIn für neurologische Rehabilitation für Erwachsene musst Du alle sechs Kursteile: «Einführungsseminar», «ICF und Assessments», «Stehen und Gehen», «Grundlagen der Neurophysiologie und Neuropathologie», «Klinische Bilder in der Neuropsychologie» sowie «Hand/Arm-Reha» besucht haben.

Kursort Bad Zurzach oder Winterthur

Kosten CHF 1020.– für das «Einführungsseminar»

CHF 500.– für die Kurse «Stehen und Gehen», «Hand/Arm-Reha» und «Grundlagen der Neurophysiologie und Neuropathologie»

CHF 250.– für die Kurse «ICF und Assessments» und «Klinische Bilder in der Neuropsychologie»

Dozent Christoph Hofstetter

Einführungsseminar

Welche therapeutischen Verfahren sind in den Rehabilitationsphasen B-F möglich? Wo wären interdisziplinäre, schnittstellenorientierte Aufgabenstellungen möglich? Das Einführungsseminar gibt Einblicke in verschiedenste Themen.

23695 | 11.–14. September 2023 (Winterthur)

24695 | 1.–4. Februar 2024 (Bad Zurzach)

24685 | 27.–30. Mai 2024 (Bad Zurzach)

Kurs ICF und Assessments

Das Formulieren spezifischer Zielvereinbarungen auf allen Zielebenen der ICF sowie deren Überprüfung mit Tests und Assessments nehmen im heutigen Therapeutentag eine immer wichtiger werdende Rolle ein.

23696 | 20. September 2023 (Bad Zurzach)

24696 | 18. September 2024 (Bad Zurzach)

Kurs Stehen und Gehen

Mit Hilfe verschiedener Formen der Fazilitation, visuellen Cues und Hilfsmitteln kann auf die Fähigkeit des Gehens eingewirkt werden. In diesem rein praktischen Modul werden diverse Varianten erworben, die direkt in der Praxis umsetzbar sind.

23697 | 22.–23. September 2023 (Bad Zurzach)

24693 | 16.–17. September 2024 (Bad Zurzach)

Kurs Grundlagen der Neurophysiologie und Neuropathologie

In diesem Theoriekurs werden klinische Bilder und Symptome den betroffenen Orten des ZNS zugeordnet. Daraus lassen sich differenzierte, therapeutische Interventionen ableiten und umsetzen.

23694 | 15.–16. September 2023 (Winterthur)

24694 | 26.–27. April 2024 (Bad Zurzach)

Kurs Klinische Bilder in der Neuropsychologie

Welche Formen der Apraxie, des Neglekts, der Aufmerksamkeitsstörung können die sensomotorischen Ressourcen der PatientInnen limitieren? Ziel dieses Kurses ist es, die entsprechenden therapeutischen Interventionen auszuwählen und differenziert anzuwenden.

23698 | 21. September 2023 (Bad Zurzach)

24692 | 19. September 2024 (Bad Zurzach)

Kurs Hand/Arm-Reha

In diesem Kurs werden Fragen im Kontext der Studienlage und der Leitlinien diskutiert. Anhand sogenannter Prädiktoren kann Potential der Hand/Armaktivität eingeschätzt und entsprechend behandelt werden.

23699 | 18.-19. September 2023 (Bad Zurzach)

24699 | 7.-8. Oktober 2024 (Bad Zurzach)

F.O.T.T.® – Grundkurs zur Therapie des Facio-Oralen Trakts

Diese Weiterbildung wurde von der britischen Logopädin Kay Coobes entwickelt und basiert auf dem Bobath-Konzept. Sie vermittelt Prinzipien, Methoden und Techniken für die Untersuchung und Behandlung bei PatientInnen mit Schluckstörungen und facio-oralen Problemen nach einer angeborenen oder erworbenen Hirnschädigung.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24987	24988
Datum	29. Januar–2. Februar 2024	7.–11. Oktober 2024
Kosten	CHF 1'380.–	CHF 1'380.–
Dozentin	Barbara Augustin	Barbara Augustin

Ueda-Therapie

Die Zielsetzung der Ueda-Therapie ist die Reduktion des pathologisch erhöhten Muskeltonus, der ein häufiges Symptom bei Erkrankungen des ZNS ist und zu einer Verringerung der Mobilität und Eigenaktivität des PatientInnen führt. Sie wurde vom japanischen Kinderorthopäden Dr. Tadashi Ueda entwickelt und wird mit grossem Erfolg bei der Behandlung von erwachsenen PatientInnen mit Hemiplegie, Parkinson, MS etc. eingesetzt.

Kursorte	Bad Zurzach und Winterthur
Kosten	CHF 780.– für Grundkurs CHF 500.– für Aufbaukurs
Dozierende	Ueda Dozenten-Team
Grundkurs	24225 12.–14. Oktober 2024 (Bad Zurzach)
Aufbaukurs	25215 3.–4 Februar 2025 (Bad Zurzach)



«Drei ziemlich beste Freunde»

Das Bobath Konzept mit ganzheitlichen, problemlösungsorientierten und individuellen Ansatz, um PatientInnen mit einer Schädigung des zentralen Nervensystems spezifisch zu befunden und zu behandeln; Die Feldenkrais- Methode, welche die Qualität der Bewegung durch «Bewusstheit durch Bewegung» in den Vordergrund stellt; Die Neurophysiologie, dank der die Funktionsweise des Nervensystems den jeweiligen theoretischen Hintergrund erklärt.

Ein Zusammenspiel erklärt am Thema Spastizität.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23552
Datum	17.–19. November 2023
Kosten	CHF 720.–
Dozent	Prof. Dr. Nelson Annunciato

Neurorehabilitation update: Pusher versus Neglekt

Dieser Kurs aktualisiert und vertieft die Kenntnisse beider neurologischen Störungsbilder im Detail und vermittelt Assessments und Interventionsmethoden, die für eine differenzierte therapeutische Vorgehensweise, Behandlung und interdisziplinäre Kommunikation wichtig sind.

Kursort	Winterthur
Kurs	24757
Datum	7.–8. Dezember 2024
Kosten	CHF 500.–
Dozent	Christoph Hofstetter

Ataxie

Mit der Einführung in den therapeutischen Umgang zu den klinischen Bildern der Ataxie gewinnst Du Sicherheit in der differenzierten Befundung, verfügst über diverse Behandlungsansätze und entscheidest wann Hands-off und Hands-on Interventionen zielführend sind und welche Techniken differenziert angewendet werden sollen.

Kursort	Winterthur	Bad Zurzach
Kurs	23753	24753
Datum	23.–25. Oktober 2023	4.–6. Dezember 2024
Kosten	CHF 720.–	CHF 720.–
Dozent	Christoph Hofstetter	Christoph Hofstetter

SSE Square Stepping Exercise®

Die evidenzbasierte und effektive Methode aus Japan dient der Sturzprävention und fördert die Bewegungsfreude. Über 190 Schrittmuster trainieren Gangsicherheit, Beinkoordination, Beinkraft, Sensomotorik, Merkfähigkeit und Rhythmusfähigkeit. Ob in Einzeltherapie, Gruppen, Training, Altersheim, Schulen u.v.m. So geht Sturzprävention mit Spass.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23468	24469
Datum	19. Dezember 2023	2. Juni 2024
Kosten	CHF 260.–	CHF 260.–
Dozent	Edmund Boettcher	Edmund Boettcher

Neuronale Wirkmechanismen – Musik in der Rehabilitation

In der neurologischen Forschung ist bekannt, dass neben der Willkürmotorik auch emotional motorische Kontrolle beim Muskelzugriff relevant ist. Ein Verständnis des Zusammenwirkens dieser beiden Systeme erlaubt eine neuartige Perspektive auf eine Reihe von körperlichen und kognitiven Defiziten. Diese Ressource kann in der Therapie bei unterschiedlichen PatientInnengruppen eingesetzt werden und auch für einen Behandlungserfolg entscheidend sein.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23555
Datum	9.-10. Oktober 2023
Kosten	CHF 500.-
Dozent	Tom Fritz

Hands-on in der Ergotherapie

In diesem Kurs erhältst Du die Gelegenheit, verschiedene Formen der Palpation, Mobilisation und Kräftigung kennenzulernen. Alle Techniken beziehen sich auf die Hand, den Arm und den Schultergürtel. Die Ausrichtung dieses Kurses besteht im gemeinsamen ausprobieren, erleben und variieren der erlernten Fertigkeiten.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24202
Datum	8.–9. Juli 2024
Kosten	CHF 500.–
Dozent	Christoph Hofstetter



Rheumatische Hand

In diesem praktisch ausgerichteten Kurs werden verschiedene Behandlungskonzepte bei rheumatischen Erkrankungen vermittelt. Neben der Hilfsmittelberatung gehören auch die Schienenversorgung sowie die Instruktion des ergonomischen Arbeiten zum Programm.

Kursort	Winterthur
Kurs	24173
Datum	24.–25. Mai 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozentin	Margot Grewohl



Schienenbau: Einstieg in den Schienenbau verbunden mit dem Thema Rheuma

Dieser Kurs vermittelt die Eigenschaften aller gängigen thermoplastischen Rolyan R Niedertemperaturmaterialien in Bezug auf ihren Einsatz. Die Grundlagenvermittlung und Bau der gängigsten statischen sowie rheumatischen Lagerungs- und Funktionsschienen werden geübt.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24174
Datum	27.–28. September 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozentin	Margot Grewohl



Schwindel- und VestibularTherapeutIn – Ausbildung

Schwindel ist ein von PatientInnen häufig genanntes Symptom, das deren Lebensqualität und Aktivität stark einschränken kann. Die Ursachen können sehr unterschiedlicher Art sein. Die Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen erfordert eine Spezialisierung. Anhand einer differenzierten und strukturierten diagnostischen Vorgehensweise kann der vestibuläre Schwindel genau kategorisiert werden. Die sensorische Integration des vestibulären Systems durch spezielle Gleichgewichts- und funktionelle Gehübungen sowie das Training der feinen Augen-Kopf-Koordination gehören zu den modernen und effektiven Behandlungsansätzen.

Kursort	Bad Zurzach und Winterthur
Kosten	CHF 1'150.–
Dozent	Firat Kesgin
Kurs	23208 5.–6. September 2023 und 3.–4. Oktober 2023 (Winterthur) 23209 14.–17. November 2023 (Bad Zurzach) 24206 20.–21. Februar 2024 und 19.–20. März 2024 (Winterthur) 24207 7.–8. Mai 2023 und 11.–12. Juni 2024 (Winterthur) 24208 3.–4. September 2024 und 1.–2. Oktober 2024 (Winterthur) 24209 2.–13. November 2024 und 3.–4. Dezember 2024 (Winterthur)

Schwindel- und VestibularTherapeutIn – Refresherkurs

Vertiefe und festige Dein Wissen an diesem Praxistag. Beantwortung offener Fragen, ungewöhnliche Fallbeispiele und die Aktualisierung Deines Wissensstandes durch die neusten Erkenntnisse, runden diesen Refresherkurs ab.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	24210	24205
Datum	10. Juni 2024	30. September 2024
Kosten	CHF 275.–	CHF 275.–
Dozent	Firat Kesgin	Firat Kesgin

SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation

Es sind besondere Bedürfnisse, die Deine PatientInnen in reiferem Alter mitbringen. Vielfältige Kombinationen von Diagnosen und Intensitäten benötigen gezielte und PatientInnenorientierte therapeutische Strategien.

Diese Kursreihe vermittelt in vier Einzelkursen fachspezifische Kenntnisse und Kompetenzen aus diversen Bereichen wie der Medizin, des Krafttrainings, der Sturzprävention, der Neuropsychologie und vielen mehr. Durch das Gesamtpaket wirst Du zur ExpertIn für Geriatrische Rehabilitation.

Curriculum	Für den Abschluss SpezialistIn für Geriatrische Rehabilitation musst Du alle vier Teile «Einführungsseminar», «Sturzprävention in der Geriatrie», «Krafttraining in der Geriatrie» und «Demenz» besucht haben.
Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 1020.– für das «Einführungsseminar» CHF 500.– für das Modul «Sturzprävention in der Geriatrie» und «Demenz» CHF 250.– für das Modul «Krafttraining in der Geriatrie»
Dozent	Christoph Hofstetter

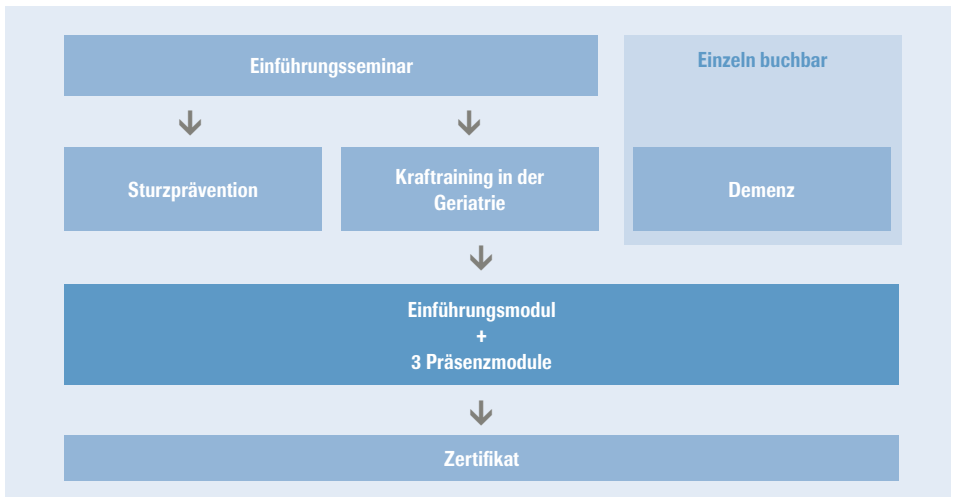
Einführungsseminar

Im Einführungsseminar werden ICF orientierte Zielvereinbarungen sowie leitlinienorientierte Therapieansätze entwickelt und interdisziplinäres Wissen integriert.

23711 | 18.–21. Oktober 2023

24712 | 5.–8. Februar 2024

24711 | 4.–7. Juli 2024



Sturzprävention

Die differenzierte Anwendung der wichtigsten Tests und Assessments zur Beurteilung der Sturzgefahr unterstützen bei der Entscheidung, wann welches Hilfsmittel angewendet werden kann und fließen in der Therapie mit ein.

23722 | 27.–28. November 2023

24722 | 30. September–1. Oktober 2024

Krafttraining

In diesem Kurs werden anhand der Studienlage die Grundlagen und Ziele zum Krafttraining im Alter aufgezeigt und im Alltagskontext und der Einzeltherapie umgesetzt.

23721 | 29. November 2023

24714 | 2. Oktober 2024

Demenz

Die Verlaufsphasen der Demenz erkennen und diese mit verschiedenen Therapieansätzen in den einzelnen Phasen zu verknüpfen, führen zu einer konstruktiven und zufriedenstellenden Zusammenarbeit mit Betroffenen.

24724 | 30.–31. Januar 2024

24715 | 28.–29. April 2024

Sensomotorisches Training gegen Bewegungsschmerzen

In diesem Kurs steht die Sensomotorik im Fokus. Vermittelt werden aktuelles Wissen zum Thema Bewegungsschmerz, Wahrnehmung und Umsetzung in die aktive Behandlung. Zahlreiche Übungsvorschläge, u.a. mit zwei einsetzbaren Tools deepRING und Faszienball, ergänzen die theoretischen Grundlagen.

Kursort	Winterthur
Kurs	24355
Datum	24. April 2024
Kosten	CHF 250.–
Dozentin	Nici Mende

Schmerzfrei Bewegen – mit RO²M-Zellstoffwechseltraining

RO²M-Zellstoffwechseltraining ist ein Konzept mit Lösungsansätzen für verschiedene Schmerzproblematiken im alltäglichen Umgang mit Schmerzen und zu deren Linderung.

Im Fokus steht dabei der Faserstoffwechsel – das heisst: mehr Sauerstoff (O²) + grösserer Bewegungsradius (ROM) + gutes Verständnis = aktive nachhaltige Schmerzlinderung. Das Ziel ist die weitreichenden, schmerzbedingten Einschränkungen in der Lebensqualität schneller und nachhaltig zu beheben.

Kursort	Winterthur
Kurs	24371
Datum	21.–22. April 2024
Kosten	CHF 500.–
Dozentin	Nici Mende

Moderne Schmerztherapie – nach Florian Hockenholtz

In 4 Modulen vertieft Du Dein Wissen in den theoretischen Grundlagen und lernst ein einfaches Befund- und Behandlungssystem für die tägliche Praxistätigkeit. Die moderne Schmerztherapie lässt sich nicht in «Hands On» und «Hands Off» aufteilen – Nach diesem Kurs verfügst Du über die nötigen Skills, beides sinnvoll zu integrieren.

Kursort	Online
Kurs	24375
Kosten	CHF 960.–
Dozent	Florian Hockenholtz (Akademie Hockenholtz)

Kursort	Winterthur
Kurs	24375
Datum	19.–21. April 2024 online, 6.–8. Juli 2024, 7.–9. Oktober 2024 und 25.–27. November 2024 online
Kosten	CHF 2'760.–
Dozent	Florian Hockenholtz (Akademie Hockenholtz)

Rückenschmerzen: Subgruppierung, Tests und Behandlungen

Täglich wird man in der Physiotherapie mit dieser Diagnose konfrontiert. Willst Du signifikant bessere Therapieresultate bei non-spezifischen Rückenschmerzen? Lerne konkrete, einfache, valide und zuverlässige Tests durchzuführen und «subgruppengerecht» zu behandeln.

Kursort	Bad Zurzach	Winterthur
Kurs	23063	24063
Datum	2.–3. November 2023	31. Oktober–1. November 2024
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Ausstrahlende Schmerzen: Die besten Tests und Behandlungen

In der täglichen Praxis trifft man häufig PatientInnen mit ausstrahlenden Schmerzen. Die Lokalisierung der Ursache kann mitunter sehr schwierig sein. In diesem Kurs lernst Du die besten Tests für Neurodynamiken, Neuropathien, sogenannte Interface und wie man sie behandelt.

Kosten	CHF 520.– pro Kurs
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki
Oberer Quadrant	23075 25.–26. September 2023 (Bad Zurzach)
Unterer Quadrant	24074 22.–23. Februar 2024 (Winterthur)

Bewegungskontrolldysfunktion als Ursache unspezifischer Schmerzen

Bewegungskontrolldysfunktion ist eine Subgruppe von PatientInnen mit Rückenschmerzen. Diese Funktionsstörung ist einfach zu untersuchen und zu behandeln. Doch wie erkenne ich diese PatientInnengruppe? Mit welchen Tests untersuche ich diese PatientInnen? Welche Behandlung wende ich an? Erwerbe das nötige Know-How und die zugehörigen Tools in diesem Kurs.

Kursort	Winterthur
Kurs	24066
Datum	6.–7. Juni 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Nach Schmerzmechanismen diagnostizieren, befunden und behandeln

Häufig sagt die medizinische Diagnose wenig über die klinischen Probleme aus, die PatientInnen haben. Lumbovertebral Syndrom, Impingement der Schulter oder der Zustand nach einem Schleudertrauma zum Beispiel können völlig unterschiedliche Probleme aufweisen. In diesem Kurs lernst Du die Pathophysiologie dieser Mechanismen kennen, klinisch zu differenzieren und im entsprechenden Management zu integrieren.

Kursort	Winterthur
Kurs	24061
Datum	25.–26. April 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Prof. Dr. Hannu Luomajoki

Tendinopathien der unteren Extremität

Sehnenpathologien der unteren Extremität gehören zu den am häufigsten vorkommenden klinischen Mustern in der physiotherapeutischen Praxis und gestalten sich in der Behandlung und Betreuung oft als langwierig und schwierig. Die häufigsten Sehnenpathologien der unteren Extremität wie die der Achillessehne, Patellarsehne, der plantare Fersenbereich sowie der Hamstrings werden in diesem Kurs thematisiert und wissenschaftlich fundierte, einfach anzuwendende Assessments und differenzierte Behandlungsansätze vorgestellt.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23347	24347
Datum	20.–21. November 2023	25.–26. November 2024
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Fabian Pfeiffer	Fabian Pfeiffer

Tendinopathien der oberen Extremität

Erlerne in diesem Kurs wissenschaftlich fundierte und einfach anzuwendende Assessments und Behandlungsansätze, die sich direkt in der klinischen Praxis einsetzen lassen. Der Themenschwerpunkt liegt bei Sehnenpathologien der oberen Extremität im Bereich der Schulter (Rotatorenmanschette und Biceps), des Ellenbogens und der Hand.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24346
Datum	19–20. Juni 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozent	Fabian Pfeiffer

Physiotherapie bei Kopfschmerzen und Migräne

PatientInnen mit Kopfschmerzen stellen oftmals eine besondere Herausforderung in der physiotherapeutischen Praxis dar. In diesem Kurs lernst Du zielgerichtet herausfinden, unter welcher Form von Kopfschmerzen sie leiden, wie Du die Symptome gegeneinander abgrenzen und Red Flags ausschliessen kannst, welche physiotherapeutischen Behandlungsansätze es gibt – und wo die Grenzen der Physiotherapie liegen.

Kursorte	Bad Zurzach	Bad Zurzach	Winterthur
Kurs	23014	24014	24012
Datum	2.–3. Dezember 2023	3.–4 Mai 2024	16.–17. November 2024
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozentin	Prof. Dr. Kerstin Lüdtko	Prof. Dr. Kerstin Lüdtko	Prof. Dr. Kerstin Lüdtko

Funktionelle Schmerzsyndrome des Kopfes

Schmerzsyndrome und Symptomkomplexe des Kopfes treten oft in Kombination auf. In vielen Fälle verbirgt sich hinter diesen Symptomen keine strukturelle Schädigung, sondern eine funktionelle Störung. In diesem Kurs lernst Du differentialdiagnostische Aspekte zu klären. Du gewinnst eine klare Befundstruktur, erkennst Red Flags, integrierst Assessments und verknüpfst dies mit Deiner Behandlung.

Kursorte	Bad Zurzach
Kurs	24635
Datum	22.–25. April 2024
Kosten	CHF 1040.–
Dozent	Florian Hockenholz (Akademie Hockenholz)

Sensomotorics nach Beate Hagen® – Ein Ganzheitliches Behandlungskonzept zur Korrektur von Fehlhaltungen

Wie programmiert man Bewegungsmuster neu? Basierend auf der «Funktionalen Integration» von Moshe Feldenkrais und «Somatic Education» nach der Prof. Dr. Thomas Hanna, stellt das Konzept die willkürliche Muskelsteuerung wieder her, baut Stress ab und macht Wirbelsäule und Gelenke wieder mobil.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23231
Datum	14.–15. Oktober 2023
Kosten	CHF 500.–
Dozierende	Jürgen Rohmann und Karin Stalinski

Schmerzmedikation und Red Flags

Wie können verschiedene Krankheitsbilder und Schmerzmuster aufgrund des klinischen Befundes, der Bildgebung und der Laborbefunde verstanden werden? Wie lässt sich alles verknüpfen und in der Behandlung integrieren? Praxisnah, anhand diverser Fallbeispielen, werden im interaktiven Austausch Red Flags und die geeignete Behandlung inklusive Schmerzmedikation thematisiert.

Kursort	Winterthur
Kurs	24632
Datum	15. November 2024
Kosten	CHF 270.–
Dozent	Dr. Christoph Gorbach

Psychosomatische Aspekte des Schmerzes

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen einen engen Zusammenhang zwischen psychosozialen und körperlichen Aspekten. Daher sind bei der Ursachenfindung bei Schmerz sowohl der körperliche als auch der psychologische Aspekt gleichermassen zu berücksichtigen. Nur eine Diagnose, die beide Ebenen berücksichtigt, ermöglicht eine erfolgreiche Therapie, um eine Chronifizierung des Schmerzes zu verhindern.

Kursort	Winterthur
Kurs	24633
Datum	16.–17. September 2024
Kosten	CHF 520.–
Dozentin	Dr. Sabina Hotz Boendermaker

Der Schmerzpatient: Physische Aktivität und Training bei Schmerz

Erfahre in diesem Kurs, welche physiologischen Prozesse bei der aktiven Physiotherapie einen positiven Einfluss auf chronische Schmerzen haben und wie Du Deine chronischen Schmerz-PatientInnen erfolgreich an körperliche Aktivität heranführen kannst.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24634
Datum	3. Oktober 2024
Kosten	CHF 280.–
Dozent	Arjen van Duijn

CMD aix® – Dysfunktionen am Kiefergelenk

In diesem Grundkurs erlernst Du wie die arthrogenen und myogenen Erkrankungen des Kiefergelenks diagnostiziert und differenziert behandelt werden können. Mit Hilfe des Screening- und Behandlungskonzepts und Techniken aus der Manuellen Medizin, Osteopathie und Zahnmedizin gelingt die sofortige Umsetzung im Praxisalltag.

Kursorte	Bad Zurzach	Bad Zurzach	Winterthur
Kurs	23147	24145	24147
Datum	11.-13. Sept. 2023	20.-22. März 2024	9.-11. Sept. 2024
Kosten	CHF 810.-	CHF 810.-	CHF 810.-
Dozentin	Ellen Trame	Ellen Trame	Ellen Trame

CMD aix® – Dysfunktionen am Kiefergelenk: Aufbaukurs

Aufbauend auf dem Wissen des Grundkurses werden im Aufbaukurs die Verkettungen des Kiefergelenks weiterverfolgt. Der Fokus liegt auf der Diagnostik typischer myofaszialer Haltungsmuster, welche kompensatorisch Störungen im faszialen und parietalen System hervorrufen können («stumme CMD Symptomatik»).

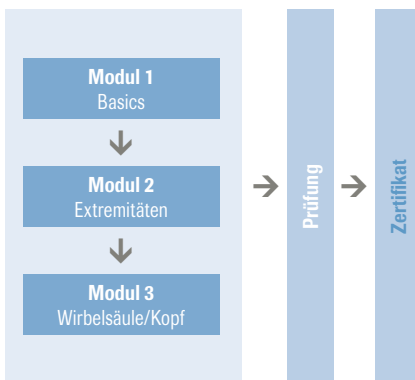
Kursorte	Winterthur
Kurs	24143
Datum	12.-13. September 2024
Kosten	CHF 540.-
Dozentin	Ellen Trame

DryNeedling-Therapie – Ausbildung

Viele Schmerzen entstehen im Muskelgewebe. Funktionelle Fehl- oder wiederholte Überbelastung myofaszialer Strukturen sind oft Ursache von Beschwerden. Bei vielen sogenannten unspezifischen Rücken- oder Kopfschmerzen wie auch Periarthropathien, spielen Triggerpunkte eine entscheidende Rolle.

Im Konzept der DryNeedling-Therapie werden zur Deaktivierung von Triggerpunkten sterile Akupunkturnadeln eingesetzt. DryNeedling-Therapie ist als Teil der Myofaszialen Triggerpunkttherapie eine äusserst effektive Methode, um Triggerpunkte gezielt und nachhaltig zu deaktivieren.

Curriculum	Die Ausbildung ist in drei Module gegliedert. Wenn Du die drei Ausbildungsteile absolviert hast, kannst Du eine Zertifizierungsprüfung ablegen (gemäss DVS/ GDK-Vorgaben), welche Voraussetzung für die kantonale Zulassung zum Ausüben der DryNeedling-Therapie ist.
Kursorte	Winterthur
Kosten	CHF 780.– pro Modul (Module 1 und 2) CHF 520.– pro Modul (Modul 3)
Dozent	Reto Zillig
Modul 1	23380 5.–7. Oktober 2023 24381 29. Februar–2. März 2024 24380 26.–28. September 20204
Modul 2	24385 14.–16. Juni 2024
Modul 3	23384 9.–10. November 2023 24384 8.–9. November 2024



DryNeedling-Therapie – Spezialseminar

Als bekannte, primär schmerzreduzierende Behandlungstechnik im muskuloskelettalen Bereich wird DryNeedling mit gutem Erfolg eingesetzt. Die Evidenz sowie das Outcome sind hervorragend und breit abgestützt.

Aktuell erweitert sich das Indikationsfeld in die Neurologie. Die Praxisergebnisse erfahrener TherapeutInnen zeigen, dass sich spastische Funktionsmuster effizient, positiv und nachhaltig beeinflussen lassen.

Zum ersten Mal in der Schweiz wird im Rahmen dieses Tagesseminars die aktuelle Evidenzlage präsentiert/aufgezeigt. Die Prinzipien der Untersuchung sowie die spezifische DryNeedling-Behandlung der spastischen Muskulatur werden praktisch geschult. TherapeutInnen aus dem Fachbereich Neurologie können mit diesen erlernten Tools ihr «Handwerk» entscheidend erweitern.

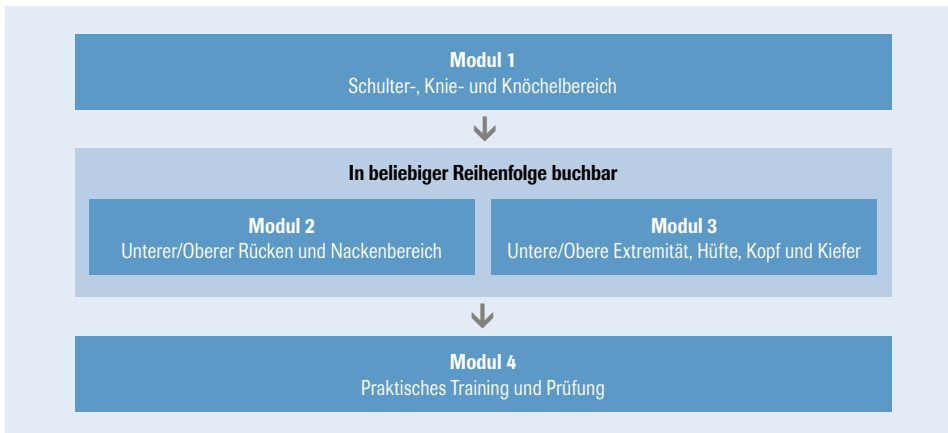
Kursorte	Winterthur
Kurs	24378
Datum	13. April 2024
Kosten	CHF 260.–
Dozent	Reto Zillig

FDM Faszien Distorsions Modell

Dr. Stephen Typaldos, Begründer des FDM, war als Arzt und Osteopath in einer Notfallambulanz tätig. Er erkannte, dass seine PatientInnen ihre Probleme immer wieder durch spezifische Beschreibungen und Gesten präsentierten.

Das FDM ist ein eigenständiges Konzept mit einer medizinischen und methoden-neutralen Sichtweise, welche die Ursachen für körperliche Beschwerden und Funktionseinschränkungen auf eine oder mehrere von sechs typischen Verformungen der menschlichen Faszien zurückführt, den sogenannten Fasziendistorsionen. Werden diese Formveränderungen korrigiert, können Schmerzen und Bewegungseinschränkungen effektiv, messbar und nachhaltig reduziert werden, dank spezifischen Handgriffen und Manipulationstechniken.

Curriculum	Die Kursreihe mit möglichem Abschluss FDM Basic Certificate (anerkannt von der europäischen FDM Association Europe) ist modular aufgebaut und besteht aus 4 Teilen, inklusive Prüfungsmodul. Die Module 2 und 3 können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.
Kursorte	Bad Zurzach und Winterthur
Kosten	CHF 750.– pro Modul
Dozent	Thorsten Fischer
Modul 1	23485 4.–6. September 2023 (Bad Zurzach) 24486 6.–8. Februar 2024 (Winterthur) 24485 16.–18. August 2024 (Bad Zurzach)
Modul 2	23492 9.–11. Oktober 2023 (Winterthur) 24492 26.–28. September 2024 (Bad Zurzach)
Modul 3	23499 6.–8. November 2023 (Bad Zurzach) 24499 21.–23. November 2024 (Winterthur)
Modul 4	24496 20.–22. Januar 2024 (Bad Zurzach)



Funktionsorientierte Faszien Therapie (FOFT nach Salah Bacha)

Das aktuelle Wissen macht es unabdingbar, Faszien als beitragenden Faktor im klinischen Denkprozess zu berücksichtigen und bei der therapeutischen Intervention mit einzubeziehen. Faszielles Gewebe finden wir in allen Teilen unseres Körpers. Selbst jede einzelne Zelle wird von einer Faszie umhüllt.

In dieser Kursreihe liegt der Fokus auf der Funktion des Faszienystems im Bewegungsverhalten. Du wirst die klinische Interpretation der Haltung und Bewegung in Bezug auf die Faszien-Dysfunktion erweitern und lernst die Hintergründe und die Wirkungsprinzipien der Faszien-Techniken kennen. Im Vordergrund der manuellen Intervention steht die Stimulation der Biomechanik und Propriozeption des Gewebes sowie die Wiederherstellung bzw. Optimierung der Funktion.

Themen sind unter anderem: Faszien als dreidimensionales Vernetzungsorgan, Faszien als Organ der Sensorik, Faszien können sich kontrahieren, Faszien und Schmerz, Faszien in Bewegung.

Curriculum	Die Kursreihe ist modular aufgebaut und besteht aus einem Grund- sowie Aufbaukurs.
Kursort	Winterthur
Kosten	CHF 750.– pro Kurs
Dozent	Salah Bacha
Grundkurs	24864 9.–11. Februar 2024
Aufbaukurs	24868 27.–29. April 2024



Funktionsorientierte Faszien Therapie – Refresher (FOFT nach Salah Bacha)

Die Ergebnisse der Forschungsaktivitäten bilden eine wichtige Grundlage für ein ständig verbessertes Verständnis über die Funktionsweise des Faszienystems. Aktualisiere Dein Wissen zu den Assessments, Behandlungsstrategien und Innervation der Faszien auf der Grundlage neuester Erkenntnisse.

Kosten	CHF 500.– pro Kurs
Dozent	Salah Bacha
Refresher	23861 4.–5. November 2023 (Winterthur) 24861 1.–2. Mai 2024 (Bad Zurzach)

Concept-Rossmann: Faszien-Training

Ein gut trainiertes Faszien-System beeinflusst Heilungsprozesse, Leistungsfähigkeit und Regeneration positiv. Das Thema «Faszien» verändert nicht nur Behandlungstechniken, sondern beeinflusst auch therapeutisches und sportliches Training. Auf dem neuesten Stand der Wissenschaft beruhende Grundkenntnisse über das fasziale System werden in die Bewegung umgesetzt.

Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 500.– pro Kurs
Dozent	Markus Rossmann
Grundkurs	24392 20.–21. April 2024

Concept-Rossmann: Behandeln in Bewegung

Behandeln in Bewegung ist eine andere Vorgehensweise im Bereich der Einzelbehandlung und des Personal Health Coachings. Ziel ist es, mit speziellen Griffen während funktioneller Bewegungen die optimale Funktionalität der Muskulatur herzustellen und die Eigenaktivität der PatientInnen zu fördern wie auch den eigenen Körper zu schonen.

Kursort	Winterthur
Kurs	23393
Datum	29. September–1. Oktober 2023
Kosten	CHF 750.–
Dozent	Markus Rossmann

Faszie und Beckenboden

Das Wissen über die spezifischen Zusammenhänge struktureller und funktioneller Verbindungen des Bindegewebes und Beckenbodens ermöglichen uns, das eigene Behandlungsrepertoire für Beschwerden oder Schmerzen im Beckenbereich oder Beckenboden zu erweitern. Vertiefe Deine Kenntnisse über die Rolle vegetativer und hormoneller Systeme in der Entstehung von Funktionsstörungen und biete Deinen PatientInnen ein erweitertes Beckenbodentraining an.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24459
Datum	26.–27. Oktober 2024
Kosten	CHF 500.–
Dozentin	Anja Scheffler

Fasziengym und aktive Faszienarbeit

Mit aktiver Faszienarbeit anhand von Eigenübungen wie auch Gruppenprogrammen wird die aktuelle Forschung in der Thematik Faszien in die Praxis umgesetzt. Dieser Kurs ist in erster Linie praxisorientiert und umfasst ein vielfältiges Angebot an Übungen, die in der Einzeltherapie oder im Gruppensetting eingesetzt werden können.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23477	24477
Datum	1.–2. September 2023	13.–14. September 2024
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Edmund Boettcher	Edmund Boettcher

L.I.F.T. – Lösungsorientiertes, integratives Faszientraining bei Bewegungsschmerzen

Praxisorientierte Übungseinheiten und theoretisches Hintergrundwissen beleben L.I.F.T., ein variantenreiches Training für ältere Menschen, Menschen mit Bewegungsängsten und PatientInnen mit unspezifischen Bewegungsschmerzen. Anhand eigener Fallbeispiele werden alltagsnahe und einfache fasziale Trainingsmethoden mit der täglichen Arbeit verknüpft.

Kursort	Winterthur
Kurs	24354
Datum	23. April 2024
Kosten	CHF 250.–
Dozentin	Nici Mende

Manuelle Therapie nach dem Vollmer-Konzept

Die Manuelle Therapie nach dem Vollmer-Konzept ist ein einzigartiges, holistisches Behandlungskonzept und eine Synthese aus den Bereichen der klassischen Manuellen Medizin, der Osteopathie sowie der Physiotherapie. Die Besonderheit dieser Ausbildung liegt in der angewandten, sehr praxisnahen und prozessbegleitenden Umsetzung der Manuellen Therapie. Sie baut auf den biomechanischen, neurophysiologischen und naturwissenschaftlichen Erkenntnissen und Wirkungsmechanismen der klassischen Manuellen Therapie auf und berücksichtigt bereits vorhandene Grundlagenkenntnisse aus der Berufsausbildung zum Physiotherapeuten. Der Schwerpunkt der Weiterbildung liegt in der Vermittlung der drei Funktionsdreiecke, mit den Extremitätengelenken, der Wirbelsäule, den neurophysiologischen Steuerungscentren, den Fasziennetzen und Diaphragmen. Spezifisches Clinical Reasoning sorgt dafür, dass Dysfunktionen und Dysfunktionsketten des Bewegungsapparats entdeckt, begriffen, differenziert, dokumentiert, evaluiert und behandelt werden können. Zugrundeliegende, theoretische Erkenntnisse werden aufgearbeitet und anhand praktischer Patientenbeispiele in die Praxis umgesetzt.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24648
Datum	22.–25. Februar 2024; 23.–26. Mai 2024; 19.–22. September 2024; 16.–19. Januar 2025 und 10.–13. April 2025
Kosten	CHF 4'980.–
Dozierende	Salomon Frei und Vollmer-Team (Akademie Vollmer)

VMT Viszerale Manuelle Therapie

In dieser Kursreihe lernst Du die vertieften anatomischen und physiologischen Grundlagen des Organsystems verstehen. Du wirst die Bedeutung der embryologischen Entwicklungen und die morphodynamischen Prozesse für Deine Behandlung nachvollziehen und begreifen. Die Ausbildung in Viszeraler Manueller Therapie (VMT) eignet sich TherapeutInnen, die eine osteopathisch vertiefte Untersuchung und Behandlung des Organsystems als Erweiterung ihres Behandlungskonzeptes für sich beanspruchen.

Curriculum	Die Kursreihe besteht aus 3 Teilen mit je 2 Modulen. In jedem Modul erlernst Du ein in sich abgeschlossenes viszerales Thema mit seinen klinischen Bezügen in Form von Untersuchung und Behandlung.
Kursort	Winterthur
Kosten	CHF 1'560.– pro Kurs (2 Module)
Dozent	Dominik Vollmer (Akademie Vollmer)
Module 1 + 2	23156 20.–22. Oktober 2023 und 15.–17. Dezember 2023
Module 3 + 4	24149 16.–18. Februar 2024 und 15.–17. März 2024
Module 5 + 6	24650 10.–12. Mai 2024 und 28.–30. Juni 2024

Viszerale Holistische Ketten 2

Unser Organsystem und die dazu gehörenden Verbindungen in allen unseren biologischen Systemen sind die Grundvoraussetzung für eine stabile Selbstregulation des Organismus. Die viszeralen holistischen Ketten bieten Dir die Möglichkeit, diese Verbindungen zu verstehen und die Wechselwirkungen für Deine Therapie zu nutzen.

Schwerpunkt: Duodenum, Jejunum, Ileum und Colon

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24138
Datum	15.-17. Januar 2024
Kosten	CHF 750.-
Dozierende	Dieter Vollmer und Dominik Vollmer (Akademie Vollmer)

Das Kiefergelenk und das Craniomandibuläre System

Ein genauerer Blick auf das Kiefergelenk (Articulatio temporomandibularis, TMG) lohnt sich. Diverse Symptome können mit TMG Dysfunktionen zusammenhängen: Kopfschmerzen, Schwindel, Schluckstörungen, HWS Beschwerden, Tinnitus und viele mehr. Werde ein kompetenter Partner von Zahnmedizinern und Kieferorthopäden im Sinne einer ganzheitlichen Zahnmedizin!

Kursort	Winterthur
Kurs	24153
Datum	27.–29. November 2024
Kosten	CHF 750.–
Dozierende	Akademie Vollmer-Team

Craniosacral Therapie – Fachkurs: Hirnnerven, Untersuchungen, Behandlungen und Bedeutung für unseren Organismus

Dieser Fachkurs nimmt Dich mit auf die Reise in die Welt der Hirnnerven und der Schädelbasis mit ihren Durchtrittsstellen und Verbindungen. Ihr Zusammenspiel führt zur Entstehung eines eigenen, sozialen Nervensystems, welches für unser Verhalten, für unsere Kommunikation und für unser psycho-emotionales Gleichgewicht verantwortlich ist. Ruhe, Erholung und Regeneration sind von der Balance der Hirnnerven abhängig und sorgen für unsere Gesundheit und unsere Resilienz.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23652
Datum	20.–23. November 2023
Kosten	CHF 1'020.–
Dozent	Dominik Vollmer (Akademie Vollmer)



Craniosacral Therapie – Fachkurs: Prozessarbeit

Prozessarbeit erkennen und positiv zu unterstützen ist das Ziel eines holistischen Behandlungsansatzes in der CST. In diesem Fachkurs gewinnst Du einen vertieften Einblick in den dynamischen Prozess der Gesundheitsentstehung und Erhaltung im Verlauf eines Behandlungsprozesses. Zusätzlich ist er eine gute Möglichkeit zur Prüfungsvorbereitung für die höhere Fachprüfung Komplementärtherapie.

Kursort	Winterthur
Kurs	24649
Datum	30. April–2. Mai 2024
Kosten	750.–
Dozentin	Simone Blaser-Rauh (Akademie Vollmer)



Craniosacral Therapie – Fachkurs: Unser Limbisches System begreifen

Dieser Fachkurs gewährt einen vertieften Einblick in die systemischen Ansätze in der Befundung sowie Behandlung des Limbischen Systems, mit dem Ziel diese in eine salutogenetisch ausgerichtete Behandlung zu integrieren um Lernprozesse für ein gesundes Körpergedächtnis zu aktivieren.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24647
Datum	14.–16. Februar 2024
Kosten	CHF 750.–
Dozent	Dieter Vollmer

Craniosacral Therapie – Fachkurs: Hormone

Unser Hormonsystem ist für unsere Homöostase und unsere Homöodynamik von entscheidender Bedeutung. Die neuropsychischen Aspekte und die Wirkungsmechanismen unserer Hormonachsen sind für unsere Physiologie und unsere Ressourcen entscheidende Bausteine. Dieser Kurs befasst sich mit dem schwierig zu durchschauenden System und vermittelt Wissen um die Zusammenhänge zu verstehen, zu begreifen und positiv zu beeinflussen sowie eine nachhaltige und ganzheitliche Therapie zu schaffen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24656
Datum	2.–4. September 2024
Kosten	CHF 750.–
Dozent	Dieter Vollmer

Craniosacral Therapie – Fachkurs: Das Soziale Nervensystem und der N. Vagus

Dieser Kurs eröffnet Dir die Möglichkeit den N. Vagus und das SNS in ein bestehendes Behandlungskonzept zu integrieren und die PatientInnen/KlientInnen in eine verbesserte Stressresilienz und eine salutogenetische Gesundheitskompetenz zu begleiten.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23657
Datum	24.–26. Juni 2024
Kosten	CHF 720.–
Dozent	Dieter Vollmer



Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitstraining hat seinen Ursprung in verschiedenen östlichen Heil- und Meditationstraditionen, die seit Jahrtausenden praktiziert werden.

In den letzten Jahren wurde durch viele wissenschaftliche Studien die positive Wirkung auf Körper, Emotionen und Gehirn erfolgreich belegt.

Diese Ausbildung ermöglicht Dir, die verschiedenen Praktiken der Achtsamkeit für Dich selbst zu erfahren und zu üben. In der Folge wird der Fokus auf die Umsetzung bei der täglichen Arbeit gelegt. Anschliessend besteht die Möglichkeit, in Grundzügen zu lernen, wie Du Übungen für Einzelpersonen oder Gruppen anbieten kannst. Im Vordergrund steht hier die Stressreduktion.

Kursort	Winterthur
Kurs	23082
Datum	12.–14. Oktober und 26.–29. November 2023
Kosten	CHF 1'750.–
Dozierende	Edmund Boettcher und Jörg Dierkes



Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis – Kompaktkurs

Ohne ein Wort zu sagen spechen die PatientInnen Bände – was teilt deren Körpersprache und Gesichtsareale über ihren Zustand mit? Mit Hilfe der Diagnose aus Gesicht und Körpersprache ist viel mehr möglich, als wir denken.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23083
Datum	1.–3. September 2023
Kosten	CHF 720.–
Dozent	Marc Grewohl

Selbsthypnose für den Alltag

Du lernst, wie du die Kraft des Unterbewusstseins für die Bewältigung des Alltags optimal einsetzen und für das eigene Wohlergehen optimal nutzen kannst und durch Selbsthypnose zu mehr innerer Balance, grösserer Ausgeglichenheit sowie mehr Energie gelangst.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	24077	24079
Datum	20. April 2024	4. Oktober 2024
Kosten	CHF 240.–	CHF 240.–
Dozentin	Franziska Stieger	Franziska Stieger

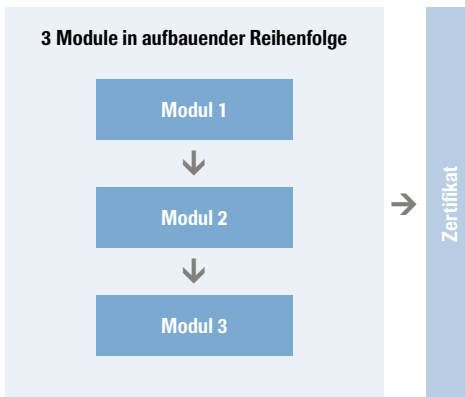
Selbsthypnose

TherapeutInnen können PatientInnen, die sich in der Rekonvaleszenz befinden, strukturiert anleiten, Selbsthypnose für die schnellere Genesung zur Anwendung zu bringen, durch Miteinbezug eines positiven Mindsets.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23078
Datum	26.-27. Oktober 2023 und 30. November–1. Dezember 2023
Kosten	CHF 920.–
Dozentin	Franziska Stieger

NEU – ab 2024 Modularer Aufbau

Kursort	Bad Zurzach
Kosten	CHF 500.– pro Modul 1 und 2 CHF 250.– Modul 3
Dozentin	Franziska Stieger
Modul 1	24076 9.–10. Februar 2024 24078 11.–12. Oktober 2024
Modul 2	24084 12.–13. April 2024 24086 13.–14. Dezember 2024
Modul 3	24085 15. Juni 2024 25087 1. Februar 2025



Sympathikustherapie

Sympathikus und Parsympathikus haben vielfältigen Einfluss auf diverse Krankheitsprozesse. Mit diesen 3 Modulen vertieft Du Deine Kenntnisse in der Neuroanatomie und Neurophysiologie sowie dem detaillierten Aufbau des Sympathikus. Mit interessanten Praxisbeispielen gewinnst Du einen klaren Leitfaden für die Diagnostik und Behandlung und integrierst aktive Mobilisation in Deine Therapien.

Kursort	Online
Kurs	24090
Kosten	CHF 960.–
Dozent	Florian Hockenholz (Akademie Hockenholz)

Entspannungstechniken in der Physiotherapie

Entspannung und Stress sind elementare Faktoren für den Erhalt unserer Gesundheit. Stress kann belebend und aktivierend wirken - als grundlegender physiologischer Prozess ist er essenziell für den Organismus. Über längere Zeit kann er zu körperlichen und seelischen Beschwerden führen. In diesem Kurs lernst Du die theoretischen Grundlagen der Stressreaktion sowie die vielfältigen Möglichkeiten der Beeinflussung von krankmachendem Stress durch Entspannungstechniken.

Kursort	Winterthur
Kurs	24843
Datum	5.–6. April 2024
Kosten	CHF 480.–
Dozent	Christoph Burch

PMR Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen

Das Leben ist geprägt von unterschiedlichsten Belastungen, in deren Folge sich körperlich aber auch emotional hohe Spannungen entwickeln können. Diese beeinflussen sich wechselseitig. Hier gibt uns die PMR alltagstaugliche Lösungsansätze. Du lernst, Dein Wissen um dieses Anspannungs- und Entspannungsverfahren an Deine KlientInnen weiterzugeben.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23847	24847
Datum	5. Dezember 2023	2. Dezember 2024
Kosten	CHF 250.–	CHF 250.–
Dozent	Thomas Braatz	Thomas Braatz

Aktive Entspannung mit Tai Ji und Qigong

Dank den langsamen Bewegungen werden Kraft, Koordination und Konzentration trainiert. Dies verbessert die Haltung, wirkt beruhigend auf das Nervensystem und ermöglicht, in der Bewegung Ruhe zu erleben. Eine besonders wertvolle Therapiemöglichkeit für Schmerz-PatientInnen und Gruppentraining in Rehabilitation sowie für Dich selbst.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24850
Daten	9.-11. Februar 2024; 19.-21. April 2024; 26.-28. Juli 2024; 25.-27. Oktober 2024
Kosten	CHF 1'920.-
Dozentin	Stacy Müller



Aktive Entspannung mit Tai Ji und Qigong – Refresher

Wiederhole die bereits gelernten Tai Ji und Qigong Formen, korrigiere allfällige Haltungs- und Ausführungsfehler und kläre Unsicherheiten und Fragen. Ergänzend werden die bereits gelernten Akupressurpunkte «beschwerdeorientiert» aufgefrischt und mit weiteren Übungen ergänzt.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24853
Daten	4. Februar.2024
Kosten	CHF 250.-
Dozentin	Stacy Müller

Selbstmanagement in der Physiotherapie

Täglich entwickeln PhysiotherapeutInnen mit PatientInnen individuelle Lösungen für komplexe Herausforderungen. Damit ich aber jemand führen kann, muss ich mich zuerst selbst führen können. Erfolg beginnt im Kopf. Das optimale Fokussieren und Steuern der Gedanken und Emotionen kann massgeblich dazu beitragen, eine vertrauensvolle und motivierende Beziehung zu unseren PatientInnen aufzubauen. Achtsamkeit, Bewusstsein und Selbstreflexion sind entscheidende Faktoren für unser Wohlbefinden und Stärkung unserer Resilienz.

Kursort	Winterthur
Kurs	24242
Datum	23.-25. August 2024
Kosten	CHF 750.-
Dozent	Matthias Gubler

Mentale Begleitung in der (Physio-)Therapie

Studien belegen, dass die mentale Einstellung der PatientInnen den Heilungsverlauf stark beeinflusst. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden die Grundkenntnisse des Mentalen Trainings. Sie sind in der Lage, den Einfluss der Psyche auf die körperliche Verfassung und Wundheilung zu erkennen und in den Therapieprozess zu integrieren.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24217
Datum	16.–18. März 2024
Kosten	CHF 750.–
Dozent	Matthias Gubler

Spitzensport und Mentalcoaching

Wie kann ich meinen AthletInnen mental unterstützen, damit sie unter Druck und in Stresssituationen immer noch ihre Bestleistung abrufen können? Welche Tools und Strategien aus der Welt des Spitzensports kann ich anwenden, für eine konstante, höhere Performance?

Dieser Kurs bietet Dir erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen und stärkt Deine erlebnisorientierte Handlungskompetenz in mentaler Begleitung für verletzte Sportler.

Kursort	Winterthur
Kurs	24243
Datum	29.–30. Oktober 2024
Kosten	CHF 500.–
Dozent	Matthias Gubler

Kommunikation und PatientInnenedukation

«Was und wie wir etwas dem PatientInnen sagen, kann grösseren Einfluss auf die Therapie haben als das, was wir tatsächlich machen» (Peter O’Sullivan). Erlerne in diesem Kurs gezielte Frage- sowie Gesprächstechniken für die therapeutische Kommunikation. Du bist aktiver Zuhörer, Coach, Ideengeber, Berater, Lehrer, Planer und vieles mehr.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24362
Datum	26–28. August 2024
Kosten	CHF 750.–
Dozent	Fabian Pfeiffer

Motivational Interviewing in der Physiotherapie (emota®)

Gerade beim Selbstmanagement von chronischen Krankheiten eignet sich die partnerschaftliche, personenzentrierte und zielgerichtete Vorgehensweise. Dieses evidenzbasierte Konzept bietet ein gutes Werkzeug, um die PatientInnen in ihrer Eigenmotivation zu unterstützen und ihre Verhaltensänderungen im Alltag nachhaltig zu integrieren.

Kursort	Winterthur
Kurs	24517
Datum	9.-10. Dezember 2024
Kosten	CHF 500.-
Dozent	Nils Boettcher



Voll im Stress

Ist Stress gut oder schädlich? Müssen wir ihn meiden? Aus der aktuellen Stressforschung wissen wir, dass beides wahr ist. Je nach Umständen wirkt sich Stress behindernd oder beflügelnd aus. Damit befassen wir uns an diesem Kurstag.

Kursort	Winterthur
Kurs	24540
Datum	16. August 2024
Kosten	CHF 250.-
Dozentin	Annette Kindlimann

Verhaltensänderungen begleiten – bewährte Modelle aus der Gesundheitspsychologie

«Ich sollte, ich will und dann mache ich es doch nicht, obwohl ich es mir vorgenommen habe. Es ist zum Verzweifeln...»

Die Forschung entwickelte drei klassische Modelle zum Thema Verhaltensänderung. Lerne anhand dieser geprüften Modelle, den Prozess besser zu verstehen und erfolgreich zu unterstützen.

Kursort	Winterthur
Kurs	24537
Datum	11. November 2024
Kosten	CHF 250.-
Dozentin	Annette Kindlimann

MS und Psyche

«MS-PatientInnen sind umständlich, unflexibel, depressiv und wollen ihre Krankheit nicht akzeptieren.»

Lerne in diesem Kurs Gemeinsamkeiten und Unterschiede von kognitiven Störungen, Fatigue und depressiven Episoden kennen. Grundlagen zu MS Fallbesprechungen und Arbeitsmodelle aus der Praxis ermöglichen Dir einen differenzierteren Umgang mit diesem Krankheitsbild.

Kursort	Winterthur
Kurs	24538
Datum	18. März 2024
Kosten	CHF 250.–
Dozentin	Annette Kindlimann

Rheumatische Erkrankungen ernährungsphysiologisch betrachtet

Rheumatische Erkrankungen können den Therapieerfolg negativ beeinflussen. Dieser Kurs vertieft das Wissen über die wichtigsten ernährungsphysiologischen Zusammenhänge und verhilft zu mehr Erfolg in der Behandlung durch einen interdisziplinären Ansatz.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24462
Datum	22. November 2024
Kosten	CHF 260.–
Dozentin	Andrea Meppiel

Ernährung – Metabolisches Syndrom: Schwerpunkte Adipositas, Diabetes

Störungen des Bewegungsapparates können durch das metabolische Syndrom zusätzlich negativ beeinflusst werden. Dieser Kurs thematisiert die wichtigsten Ernährungsempfehlungen und zeigt auf, welche ergänzenden Behandlungsmöglichkeiten angezeigt werden. Durch die ganzheitliche Betrachtungsweise und den interdisziplinären Ansatz erschaffen Therapierende ein tieferes Vertrauen zu ihren PatientInnen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24463
Datum	23. November 2024
Kosten	CHF 260.–
Dozentin	Andrea Meppiel

Basenfasten

Im heutigen fordernden Alltag gelingt es häufig zu wenig, auf die Gesundheit zu achten und vitales Essen zu bereiten. Zudem sind wir negativem Stress sowie chemischen Nahrungszusätzen, Elektromog und anderen, belastenden Umwelteinflüssen ausgesetzt. Deshalb ist das sporadische Entgiften eine besonders wertvolle Massnahme um dem Körper eine Regeneration zu ermöglichen.

Kursort	Bad Zurzach und Online
Kurs	24457
Datum	27. Januar 2024; 29. Januar 2024; 31. Januar 2024 und 3. Februar 2024
Kosten	CHF 450.–
Dozent	Raphael Schenker

Speisekarte für das Gehirn

Sowohl die Qualität wie auch die Menge unserer Nahrung spielen für die Interaktion der Zellen eine wichtige Rolle. Lebenswichtig ist dies für unser Nervensystem.

Die im Verdauungstrakt stattfindenden Prozesse, Verarbeitung und Resorption wirken sich auf die Hirnfunktionen aus. Ungenügende Produktion bestimmter chemischer Substanzen können bei Überempfindlichkeiten auf bestimmte Substanzen (z.B. Gluten, Laktose etc.) in direktem Zusammenhang mit unserem Ernährungsverhalten stehen.

In diesem Seminar erweitern die Teilnehmenden ihre Kenntnisse bzgl. der Einflüsse von Ernährung auf Erkrankungen wie Depression, Demenz, MS, Morbus Parkinson und lernen den eigenen Essensstil zu analysieren.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	23553
Datum	16. November 2023
Kosten	CHF 250.–
Dozent	Prof. Dr. Nelson Annunciato

Das egoistische Immunsystem

Du lernst einfache Mittel und Wege kennen, wie Du Deine Gesundheit und die Deiner PatientInnen nachhaltig beeinflusst. Erkenne, wie alles ineinandergreift: Stress, Nahrung, Bewegung, Biorhythmus, Säure-Basen-Haushalt, Immunsystem, Hormonhaushalt, Gedanken und Gefühle, Sexualität, Genetik, Epigenetik und das soziale Umfeld.

Kursort	Winterthur
Kurs	24211
Datum	4.–5. Juli 2024 und 29.–30. August 2024
Kosten	CHF 1'020.–
Dozent	Andreas Mitischka

Psychologie des Bindegewebes

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Alle Vorgänge auf einer Ebene beeinflussen jede Andere. Besonders am Faszien- und Bindegewebsystem sind diese Auswirkungen für TherapeutInnen und TrainerInnen deutlich sicht-, fühl- und vor allem beeinflussbar. Zeige Deinen PatientInnen einfache und effektive Methoden, um von verschiedenen Perspektiven positiv auf Körper, Geist und Seele einwirken zu können und damit muskuloskelettale Symptome zu lindern.

Kursort	Bad Zurzach	Bad Zurzach
Kurs	23458	24474
Datum	17.–18. Dezember 2023	11.–12. September 2024
Kosten	CHF 520.–	CHF 520.–
Dozent	Edmund Boettcher	Edmund Boettcher

Notfalltraining für TherapeutInnen

Auch bei medizinisch versierten Personen führen Notfallsituationen zu Unsicherheiten. Ein Notfall kommt plötzlich und unerwartet und erfordert besondere Kenntnisse. Erhalte die notwendige Sicherheit im Umgang mit den häufigsten Notfallsituationen. Du lernst und übst unter Anleitung eines erfahrenen Notfallmediziners.

Kursort	Winterthur
Kurs	24233
Datum	26. Oktober 2024
Kosten	CHF 260.–
Dozent	Dr. Frank Düren

Einführung in die diagnostische Bildgebung für TherapeutInnen

Röntgen, Computertomographie, Magnetresonanztomographie und Ultraschall sind Neuland für Dich? Wenn Du die unterschiedlichen bildgebenden Verfahren verstehen, einfache Pathologien erkennen und Handlungskompetenzen erlangen möchtest, bist Du in diesem Kurs richtig. Du wirst Befunde der PatientInnen betrachten, für Dich selbst bewerten und in Deinen Behandlungsplan integrieren können.

Kursort	Winterthur	Winterthur
Kurs	23234	24234
Datum	11. November 2023	27. Oktober 2024
Kosten	CHF 250.–	CHF 250.–
Dozent	Dr. Frank Düren	Dr. Frank Düren

Women's Health

Trotz eines vermeintlich «gesunden» Lebensstils leiden viele Frauen unter einer Vielzahl an Beschwerden wie PMS, Müdigkeit, Gewichtszunahme, Endometriose u.v.m.

In diesem Seminar erfährst Du alles über den weiblichen Zyklus. Du erkennst mögliche Einflüsse, die das Hormonsystems auf den Alltag haben kann und lernst den weiblichen Biorhythmus auf körperlicher und mentaler Ebene zu regulieren und Beschwerden positiv zu beeinflussen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24464
Datum	25. Oktober 2024
Kosten	CHF 250.-
Dozentin	Anja Scheffler



PäPKi® Fördermethode – für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

Die PäPKi® Methode (Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung) steht für ein neurophysiologisch orientiertes Behandlungskonzept bei Entwicklungsstörungen oder -verzögerungen, die eng mit der biologischen Reifung des Zentralnervensystems verknüpft sind. Folgen von funktionalen Entwicklungsstörungen lassen sich auf den Gebieten der Körperbeherrschung und Bewegung, der Sprache, der Aufmerksamkeit sowie der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung beobachten.

Bei Regulationsstörungen, Bindungsstörungen oder Tonusdysregulationen bei Säuglingen sowie Haltungsschwächen, auffällige Mundmotorik und undeutliche Aussprache im Kleinkindalter und Lese- und Rechtschreibstörung, Rechenschwierigkeiten, räumlich-konstruktive Störungen und sozial-emotionale Verhaltensauffälligkeiten im Primarschulalter kommt die PäPKi® Fördermethode genauso zum Einsatz wie bei Erwachsenen mit Bewegungseinschränkungen die den Alltag zunehmend beeinträchtigen.

Die PäPKi®-Förderung umfasst gymnastische Übungen und psychomotorische Spielanregungen zur Unterstützung physiologischer Haltung- und Bewegungsmuster. Des Weiteren findet die Methode Verwendung zur Verbesserung der fein- wie grobmotorischen Koordination sowie blickmotorischen und artikulatorischen Verbesserungen. Einhergehend mit einer verbesserten körperbezogenen Selbstwahrnehmung, können die Entwicklung der Selbstkompetenz, der Sozialkompetenz und der Lernkompetenz sowie diverse andere Verhaltensauffälligkeiten positiv beeinflusst werden.

Curriculum PäPKi® ist registriert im ErfahrungsMedizinischen Register EMR – Entwicklungs- und Lerntherapie nach PäPKi® bei Säuglingen und Kleinkindern (Nr. 215)

Kursort Bad Zurzach und Winterthur

Kosten CHF 520.–

Dozentin Dr. Wibke Bein-Wierzbinski

Methode vom Säugling bis zum Schulkind
23440 | 4.–5. Dezember 2023 (Winterthur)
24440 | 3.–4. Dezember 2024 (Bad Zurzach)

Methode Erwachsene
24449 | 28.–29. Mai 2024 (Bad Zurzach)

Gartentherapie

Die Gartentherapie wird heute in verschiedenen Bereichen in der Rehabilitation sowie der Aktivierung eingesetzt. Die Beschäftigung mit Pflanzen in all ihren Farben, Düften und Formen bietet ein breites Tätigkeitsspektrum und Erlebnisse an. Dies hat eine positive Auswirkung auf das soziale, physische und psychische Wohlbefinden auf verschiedensten Ebenen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, gärtnerische Tätigkeiten und therapeutische Interventionen zielgerichtet durchzuführen.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24213
Datum	6.-7. Mai 2024 und 27. Mai 2024
Kosten	CHF 780.-
Dozentin	Petra Gysel

Breathwork and Meditation Coach

Diese Ausbildung bietet Dir die Möglichkeit, Techniken und Verfahren zu erlernen, um Gesundheit und Wohlbefinden zu verbessern und Breathwork- und Meditationsklassen in Yogastudios für gesunde TeilnehmerInnen anzubieten.

Die Kombination von Atem- und Meditationspraktiken bietet Dir ein umfassendes Tool um PatientInnen und KlientInnen in der 1:1 Situation Online-Behandlungen durchzuführen oder Gruppenkurse zu leiten.

Kursort	Bad Zurzach
Kurs	24642
Datum	6.-8. April 2024 und 9.-11. August 2024
Kosten	CHF 3450.-
Dozent	Florian Hockenholz

Sympathikustherapie

Sympathikus und Parasympathikus haben vielfältigen Einfluss auf diverse Krankheitsprozesse. Mit diesen 3 Modulen vertieft Du Deine Kenntnisse in der Neuroanatomie und Neurophysiologie sowie dem detaillierten Aufbau des Sympathikus. Mit interessanten Praxisbeispielen gewinnst Du einen klaren Leitfaden für die Diagnostik und Behandlung und integrierst aktive Mobilisation in Deine Therapien.

Kursort	Online
Kurs	24090
Kosten	CHF 960.-
Dozent	Florian Hockenholtz (Akademie Hockenholtz)



Standorte

Um zu lernen, braucht es mehr als Wissen: Es braucht erprobte Profis, die Dir zur Seite stehen. Es braucht praktische Trainings, die Dir Sicherheit geben. Und es braucht ein angenehmes Ambiente, das Dich ins Gespräch kommen lässt. Rehasstudy bietet Dir in Bad Zurzach und in Winterthur all diese Voraussetzungen für eine wirkungsvolle Weiterbildung.



Bad Zurzach – der Gesundheitsort

Bad Zurzach ist seit Jahrzehnten der Inbegriff von Gesundheit und Rehabilitation. Rehasstudy befindet sich hier gleich neben Therme und Rehaklinik in einem modernen Neubau. Das bedeutet viel Raum, modernste Technik, umfassendes Equipment und eine ansprechende Begegnungszone.

- mitten im Naherholungsgebiet
- Verpflegung in Kantine oder im Dorf
- grosser Aussenparkplatz (kostenpflichtig)
- günstige Unterkunft im Guesthouse Zurzach



Winterthur – Bildung mittendrin

Winterthur ist lebendig, urban und echt. Rehasstudy befindet sich direkt am Bahnhof, inmitten des studentischen Quartiers. Die Räumlichkeit ist grosszügig, mit moderner Technik und Equipment ausgestattet sowie einer kleinen Cafeteria für einen ungezwungenen Austausch.

- direkt am Bahnhof (10 Minuten von Zürich)
- unzählige Verpflegungsmöglichkeiten
- öffentliche Parkhäuser und Parkplätze (kostenpflichtig)
- viele Unterkunftsmöglichkeiten

Bildungszentrum rehasstudy

Bad Zurzach
Quellenstrasse 34
5330 Bad Zurzach
Tel +41 (0)56 265 10 20
info@rehasstudy.ch
www.rehasstudy.ch

Bildungszentrum rehasstudy

Winterthur
Rudolfstrasse 13
8400 Winterthur
Tel +41 (0)56 265 10 20
info@rehasstudy.ch
www.rehasstudy.ch